

SMART PARENTS 親子王

Vol. 656



輸入QR Code
睇親子王網頁



馬錦明慈善基金 馬陳端喜紀念中學

創立元宇宙學院

多元學習發掘所長



新手爸媽專區

育兒秘笈
眼紅眼腫不等同眼敏感
常揉眼可令視力受損
湊仔經
別怕開口！
及早性教育好處多不勝數



必到人氣親子農莊
來一場大自然之旅

食住玩提案

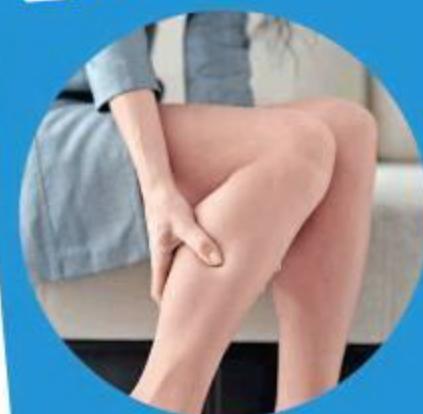
從小學習音樂好處多
多元藝術活動助培養興趣

家長熱話



健康養生

佳節過後顯得胖了？
中醫指可能因水腫所致



COVER STORY

封面故事

「校長是一個怎樣的人，她帶領出來的就是一所怎樣的學校。」上任一年，由陳婉玲校長掌舵的馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學（下簡稱馬中）變得活力處處，不論是動態的、靜態的，都有令人停下腳步的理由，當中選擇之豐富，彰顯了這所學校如何講究與學生同行。

馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學

創立元宇宙學院

推動多元學習發掘所長

鼓勵敢試敢問多元學習

翻開馬中的學校網頁，不難驚訝於其活動之多，撇除一般與傳統學術相關的活動，哥爾夫球、帆船、板球、網球、電繪、陶藝等都令人目不暇給，是學生要求有這麼多活動嗎？「並不完全是，有很多都是我認為有發展潛力的項目，亦感興趣的，希望提供多元選擇，讓學生多看多試。不試過，又怎會知道自己的興趣與擅長在哪？」陳校長從不相信成績是所有，更不需要個個學生都是狀元，因為她相信只要具備熱誠，任何人都可以展現自己，就好像過去的學生中，畢業後有加入銀行、中醫、演藝界的，更有同學成為全職賽艇運動員代表香港出賽，於亞運賽上取得銀牌。



●除了傳統運動，馬中學生亦能嘗試新式運動以發展潛能，如電子閃避球。

●課外活動選擇多籬籬，而且動靜兼備，冀學生從多嘗試中找到所長。

相信每個學生都是獨特

說她剛上任一年，但其實早在馬中創校時已經加入團隊任教，至今24個寒暑。眼看學生需求的改變，再綜合自己於美國讀書時的經驗，陳校長一直希望把教育學生、啟迪他們的初心發揚光大。「小時候，我在一所競爭很大的傳統學校長大，到中三負笈美國升學，始發現他們的教育方式與香港很不同，會着力發掘學生的長處之餘，也提供很多元化的活動供學生參與，基本上只要你肯參加，總有一樣適合你。這次經歷對我往後的教育路上影響很大，讓我相信只要學校、教育者願意賦予空間和機會，學生絕對可以找到自己的興趣與熱誠，創出一片天。」因此甫上任，陳校長即致力為學校添置各項設施，改造整個校園氛圍，即使明明其時疫情再度爆發，學校與師生又面對多種意料之外的難題。「我不會任由構想停擺，甚至跳出了原有框架，沒面授，少了辦活動的機會，我便把握時間完善學校的種種（如網頁、facebook及Instagram）、開拓資源、聯絡不同合作單位、籌劃不同設施，務求學生一回歸即可享受到。」

如早前，陳校長便帶來STEM教室，主打Lego及Python編程，讓學生一起構思及實現所想；又聯繫西貢清水灣高爾夫球俱樂部、清水灣鄉村俱樂部等不同機構與公司，帶來高爾夫球、網球、帆船等訓練及體驗活動；知道疫下學生的社交能力退縮，學校氣氛不再如往常般熱鬧，甚至失去歸屬感，便特別籌辦多項活動，帶來比賽、交流、參觀等體驗，又長時間開放藝術室、音樂室等供使用，舉辦Music Cafe，讓有興趣的學生可以隨時繪畫製陶器、錄音作曲、唱歌玩樂器等，務求把大家再度聯繫一起，提升凝聚力；而陳校長更不遺餘力，負責構思、實行之餘，還親身上陣，帶學生參加戶外活動，影合照時更往往比學生笑得燦爛，如果說她親民，筆者更認為是貪玩的明證，抱持這種心態的校長怎會不與學生同行？採訪當天，看見學生可以毫無顧慮地走近校長聊天，大家見到她



●Music Cafe給予學生空間，一展歌喉，甚至組隊夾band獻技。

都可以輕鬆說笑時，可以想像這個校長的開明作風。「我認為聆聽學生很重要，想他們知道學校願意同行，而且有我一起體驗，大家都會玩得更落力。」而所謂的聆聽，與配合時代發展的方向其實同出一轍。



●除了哥爾夫球，馬中還有網球訓練班供學生參與。



●視覺藝術科特別舉辦了一個壁畫藝術體驗工作坊，學生可以美化校園之餘，也可以豐富其藝術創作經驗。

教育必須與時代接軌

陳校長於訪問中提及三次「配合時代發展」，只因世界變化多端，如果想緊貼學生所需，真正做到讓他們發展所長，除了知道學生的喜好，也必須了解世界走向，因此她創辦了元宇宙學院，並於今年十月正式成立。「學校一直致力建立『Future-ready』的校園，我認為元宇宙有很大的發展空間，加上是未來趨勢，並且曾經有不少同學問我何謂NFT，便決定打造元宇宙學院，除了講解一般相關知識，亦會有編程，讓學生於元宇宙的世界自行創造avatar（虛擬化身）及建設其理想的課室，現時有15位同學組成團隊，建構了一所『元宇宙馬中』。」陳校長打開相關程式，可以看到似模似樣的「校園」，以及有不同「學生」在遊走，上面放有學生的NFT作品，散發學校特色，還有學生理想中的「魔法廚房」，可以邊煮食邊打怪獸。於這所學院成立時，陳校長更邀請到香港大學、香港科技大學及The Sandbox合作，向同學介紹有關元宇宙、

●為了可以讓學生了解未來發展大勢，中一學生在電腦科已經可以接觸有關元宇宙的知識。



●中一學生於課堂上創製自己的虛擬化身。

馬中精彩活動一覽



●收容了逾60隻蜥蜴、烏龜、蛇等爬蟲類動物的小屋，是校內的一個服務單位而不是一項課外活動，因為它主要由當屆飼養員負責照顧各種動物的起居飲食，他們從中除了學習到有關動物的知識，亦可培養愛心與責任心，學習珍惜生命；如爬蟲不幸離世，學校更會要求學生把遺體埋葬在馬中後園，反思同時上一課生命教育。



●馬中致力建立『Future-ready』的校園，特別於本學年十月成立了元宇宙學院，其時更邀請到港大經管學院高級講師暨香港大學亞洲創業與營商價值中心副總監陳炳雄教授蒞臨向同學分享有關元宇宙、區塊鏈及Web3.0等概念，以及The Sandbox大中華區市場部經理Erich Wong介紹其元宇宙平台及有關創作軟件，製作非同質化代幣（NFT）、虛擬化身（avatar）及自己的遊戲，既發揮學生創意及培養創新精神，同時及早掌握未來大勢。

區塊鏈及Web3.0等，希望把元宇宙的真實概念帶給學生，而不要以為只有虛擬貨幣、炒賣等。

這個元宇宙學院是破格的，當不少人認為那不過是「打機」的一種時，陳校長卻別具前瞻性地引進校園，可以想像過程中會遇到不少困難。「要說服老師們元宇宙的發展之大確實需要花一點時間，但最終大家都明白這是未來世界的方向，既然同學們也有興趣，就應該提供機會去讓他們了解更多。」因此基本上中一學生已經可以於電腦課時接觸元宇宙、編程，創製自己的avatar。而對於教學電子化，馬中亦陸續將相關概念帶到課程，如電繪、電競單車等。「我們計劃申請QEF Fund（優質教育基金），改建家政室成元宇宙版本，配合現代餐飲設施，彷彿變身成一間餐廳般，再利用虛擬形像科技，教授糧食生產、現代畜牧等Farm to Table概念，遲些亦會將元宇宙融入家政堂的縫紉班，而視藝科則會做NFT，可見我們其實已經將電腦、視藝、家政、體育等科目與元宇宙連繫一起。」



●為了讓學生有多元化的體驗，學校特別聯繫了西貢清水灣高爾夫球俱樂部合作，由陳校長及體育科老師帶領同學一起參與打高爾夫球和網球的樂趣，順道走到戶外，一親久違了的風光明媚與清新氣息。

以學生為本 打造正向校園

處處以學生先行，自然對他們的關注不止於學習，還有心靈上。疫情影響連帶繁重學業，學生充滿壓力，看在眼里，陳校長深信現今的孩子比任何時候都更需要關愛，除了前文一直強調的聆聽，她亦努力營造有愛的環境，把正向教育真正帶到校園中。「老師必須要有正面態度，以及對精神健康有所認識。我會提供工作坊，教他們識別有情緒問題的學生，同時於學校設有信箱，供學生投放信件、紙條，只要他們需要，我們都在身邊。」學生都接收到相關訊息，但凡學生遇到問題、受情緒困擾，都會主動向老師求助。「學校就像第二個家，我們當然會賦予愛，但同時希望學生懂得尋求幫助，這是一生受用的技能。」不過，如何確保老師有正面態度？說到底，還得靠愉快的工作環境，因此陳校長不單聚焦在學生，還會為老師帶來彈性的工作模式、聯誼活動、工作坊等，由專家帶領禪修，最重要是幫老師減壓。「任誰都需要被關心，老師亦一樣，一味談工作不符合現世代職場。」從前綫的一位老師，到現在的校長角色，心態變了，唯一不變的是以人為本。「工作總有沮喪與艱難的時候，如疫情學生無法面授、因移民潮收生數目減少等，但



●陳校長特別為老師帶來不同活動及工作坊，盼團隊可以在一個具活力、愉快的環境下工作，為學生帶來正向教育。



●正式落成不久的STEM Room，光猛的一隅令人精神抖擻，帶來以Lego及Python編程為主的深度培訓班，幫助學生從練習中應用跨學科知識，通過真實生活化主題體驗完整的工程設計循環，以體驗式、項目式教學法提升學生理解複雜的STEM概念的效能；此外更會讓學生參與國際性比賽，藉此鍛煉學生的團隊協作力及解難能力。



●板球聽起來不算普遍的運動，不過眼見香港女子板球隊早前於亞洲盃外圍賽4戰全勝，陳校長也特地把此立入學校體驗中，與一眾學生到香港木球會參加板球體驗日，並邀得香港女子板球隊隊長陳嘉瑩親自教授這項運動，讓學生大開眼界。



●另一個為體驗多元化運動而設的戶外項目，同樣有校長和體育科老師帶領同學於春夏時進行，走到清水灣鄉村俱樂部，一嘗揚帆出海的樂趣之餘，還可以學習如何組裝、操作船隻，學生可難得地體驗自行駕駛船隻，邊學邊沐浴於耀眼日光與涼爽海風。



●馬中熱愛以不同形式讓學生體驗各種知識與文化，圖為美國駐港及澳門總領事蒞臨學校參與感恩節活動。

每當有舊生回來探望，細訴他們現在有多開心，如何在自己的領域發揮所長，都令我滿有成功感，加上有信仰加持，以及每每遇上困難的決定，都清晰知道『這是為學生好』，就知道前路應如何走。」

2023年，馬中踏入25周年，陳校長談到慶祝活動即表現雀躍，據知她正籌劃一套百老匯歌劇，希望可以讓學生參與這項盛事之餘，同時開闊視野，加強溝通與合作精神；另外又邀請到一位身處國外，任職演藝界的舊生為學校創作一首校慶歌，並會請所有家長及學生來個大合唱，不難想像屆時將何其盛大。「對於未來，我希望把馬中打造成具活力、國際視野、充滿愛及『Future-ready』的學校，培養學生能夠立足未來的能力；至於自己，將一如以往，以學生為本，不負所望。」這樣的願景，由陳校長與其團隊等一班有心人實踐，相信距離目標不會很遠。



●馬中抱持信念，相信學生只有愉快學習，才能真正學到所需。

