

馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學

2019-2020 年度 生涯規劃組周年計劃

壹、 本組宗旨

- 甲、 推展升學就業輔導活動，拓闊學生視野，協助學生了解自己的興趣、能力、需要和志向，從而就選擇升學，接受職業訓練或就業，作出明智抉擇。
- 乙、 為學生提供個人及／或集體之升學及就業諮詢、輔導服務。
- 丙、 向學生灌輸正確的工作態度及價值觀。
- 丁、 為學生預備有助升學及就業所需之文件。

貳、 三年目標（2016-2019）

- 甲、 有系統地收集各部門的學生參加活動、比賽、得獎資料，以建立學生學習概覽。
- 乙、 不斷更新升學及就業資料，為同學升學選科及就業作好準備。
- 丙、 透過校網或升學及就業輔導組的網頁，發放最新升學及就業資料及本組活動，讓家長、同學及老師可隨時查閱。
- 丁、 設計及推行多元化活動供同學（尤以高年級）參與，以協助學生投身社會及面對未來挑戰作好準備。
- 戊、 以「生涯規劃」作為本組最終目標。

參、 今年目標（2019-2020）

- 甲、 認識自我，確立目標
- 乙、 探索多元出路

肆、 學校訂定關注範疇（2019-2020）

- 甲、 提升學習成效，加強學生學習成就感
- 乙、 增進教學專業交流，強化專業教職員團隊
- 丙、 推動全人發展，確立目標，培養積極進取精神

伍、 本組現況

甲、 本組的有利條件：

- i. 本組已把組內各項工作有系統地整理好，使本組工作更為暢順。
- ii. 本組可利用網頁更新最新資訊。
- iii. 本組組員不多，架構簡單清楚，各組員熱誠投入，分工清晰良好，並樂於進修或參加各類工作坊，學習及吸取不同學校的成功經驗，帶回本組並樂於交流工作經驗及分享資源，合作愉快。
- iv. 本組可透過不同的途徑，包括早會，班主任時間和週會等，有效地向同學傳遞升學及就業訊息。
- v. 本校舊生樂意回校協助同學認識及解決各類升學問題，並與學弟學妹們分享及討論。
- vi. 隨着校友會的成立，更能借助校友的經驗，向學弟妹們提供適切的資料。
- vii. 本組自主性很強，與其他組別關係亦良好，得到他們的支持及配合，往往能順利及成功地推行各項活動。
- viii. 隨着高中 3-3-4 課程改革及引入「應用學習」課程（前職業導向課程），為本組提供很多發揮的機會。
- ix. 教育局積極推行生涯規劃，有幫本組發展。

乙、 本組面對的困難：

- i. 本校學生多來自將軍澳區，區內家長一般學術水平不高，對子女的期望相對亦低，更加上學生本身的自發性較低，局限了學生在升學及就業方面的選擇，亦減低了他們對有關資料的興趣。
- ii. 本校家長社經地位不高，收入所限，往往面對副學位課程，卻感昂貴，難以負擔。
- iii. 中三級同學面對升學選校、選科等問題時，由於年齡尚小，亦未能認清自己的能力，因此對前景欠缺方向，基本上以家長意見為取向。唯本校學生家長的對生涯規劃亦缺乏認識，故往往在處理學生升學輔導事情上，倍感吃力。
- iv. 縱使在高中引入了「應用學習」課程（前職業導向課程），但由於學生及家長對此認識不多，故在輔導學生選擇此類課程，倍感乏力。
- v. 普遍而言，同學缺乏抱負和動力，對認識升學前景的態度不甚積極，未能盡量利用本組提供的服務，且個人責任感較薄弱，亦缺乏長遠目標。

陸、 2019-2020 項目計劃

甲、 認識自我，確立目標

乙、 探索多元出路

柒、 財政預算

A1 重點工作(1)	
確立目標工作坊	HK\$12000
A2 重點工作(2)	
台灣遊學團	HK\$80000
B1 組務	
消耗品+運費	HK\$1000
升輔組海報	HK\$500
香港輔導教師協會及 香港旅遊專業培訓中心註冊費	HK\$500
生涯規劃課程教師課本及書籍	HK\$1500
B2 活動	
中三升高中家長講座	HK\$3000
中五級全方位學習日	HK\$3000 (DLG 或生涯規劃津貼)
中五級遊學團(中五級會)	HK\$280000
中六多元出路講座	HK\$3500 (DLG 或生涯規劃津貼)
中六面試技巧班及模擬面試班	HK\$10000 (DLG 或生涯規劃津貼)
參觀車費	HK\$3000
B3 放榜活動	
中六放榜輔導講座及活動	HK\$3000
B4 校友會	
校友會活動	HK\$3000
合共	HK\$404000

捌、 評估

搜集或統計老師及學生對每項活動之建議，並在組內會議時一起討論，然後制定來年的工作計劃。

玖、 升學及就業輔導組活動

活動：	日期：	對象：
生涯規劃課程	全年	F.1-F.6
統籌 OLE 報名、資料搜集	全年	F.4-F.6
整理 SLP 資料	全年	F.4-F.6
推薦文件	全年	F.1-F.6
更新升學資訊	全年	F.6
APL、OLE、SLP 介紹講講座	9 月	F.4
升學講座 (JUPAS 介紹、HKU SPACE、VTC、明愛社區書院、明愛專上學院、東華學院)	10 月-2 月	F.6
參觀院校 (香港理工大學、嶺南大學)	10-11 月	F.3-F.6
參觀「台灣大學教育展覽」	11 月	F.6
中六級「多元化升學出路」講座	11 月	F.5,F.6/家長
中四級生涯規劃日：「職」出前路，我做得得到！「學校起動」計劃	11 月	F.4
中三升中四選科講座	1 月	F.3
參觀「香港+職業博覽 2019」	1 月	F.6
面試技巧工作坊及模擬面試工作坊	2 月	F.6
參觀「香港大學專業進修學院保良局何鴻燊社區書院」大專課堂體驗	4 月	F.5
參觀「參觀太平洋會」	3 月	F.4,F.5
中三高中升學家長講座	3 月	F.3/家長
中三升中四模擬選科	4-6 月	F.3
應用課程報名	4 月	F.4
參觀「海港城置業有限公司」	4 月	F4-F.5
印製中六 SLP	5 月	F.6
擬寫 Project WeCan 暑期實習申請信	5 月	F.4
中六放榜前輔導及出路指南	5 月	F.6
中六放榜	7 月	F.6/家長
職場實習	8 月	F.4
申請 Project WeCan 獎學金	8 月	F.6

全年不定期服務：

1. 為學生及家長提供專業升學及就業輔導服務。
2. 解答老師有關升學及就業的查詢。
3. 為提出申請之學生撰寫有關證明文件。
4. 製作學生個人學習概覽。
5. 搜集最新之升學及就業資料，供老師及同學查閱。
6. 更網頁以發放最新的升學及就業資訊。
7. 協助／聯合各部門、學科及學會等舉辦有關升學及就業之特別活動。

壹拾、校友會活動

活動：	日期：
會員大會及活動	待定

馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學
2019-2020 周年計劃 生涯規劃組

甲、重點工作(1)：認識自我，確立目標

策劃 (目標)	行動 (推行方法)	成效 (評估)		時間表	負責人 (科/組)	所需資源
		成功準則	評估方法			
3.1 確立目標工作坊	為讓學生明確訂立目標、訂立理想，故安排「確立目標工作坊」給中五級同學參加，透過工作坊好讓同學及早規劃及訂立中短期目標。	舉辦三次工作坊 70%或以上學生滿意	老師觀察 學生問卷及反應	11月-3月	謝錦圓主任	中五級班主任 校外機構

重點工作(2)：探索多元出路

策劃 (目標)	行動 (推行方法)	成效 (評估)		時間表	負責人 (科/組)	所需資源
		成功準則	評估方法			
3.2 台灣遊學團	介紹及了解台灣升學途徑 帶有興趣在台灣升學的中五及中六級學生參觀台灣當地大學	舉辦最少一次台灣遊學團 70%或以上學生滿意	老師觀察 學生問卷及反應	12月	謝錦圓主任	帶隊老師 旅行社 台灣當地大學

重點工作(3)：探索多元出路

策劃 (目標)	行動 (推行方法)	成效 (評估)		時間表	負責人 (科/組)	所需資源
		成功準則	評估方法			
3.3 職場體驗活動	職場參觀	舉辦最少兩次職場參觀	老師觀察	全年	謝錦圓主任	本組老師
	暑期實習	70%或以上學生滿意	學生問卷及反應			
		舉辦暑期實習	商業機構及學生反應			商業機構

重點工作(4)：認識自我，確立目標

策劃 (目標)	行動 (推行方法)	成效 (評估)		時間表	負責人 (科/組)	所需資源
		成功準則	評估方法			
3.4 推動全校「生涯規劃課程」	1. 修改「生涯規劃課程」	已修改	已修改內容	8月	謝錦圓主任	各級班主任
	2. 推行「生涯規劃課程」	各級完成 80% 課程	統計次數 班主任觀察	9月-5月		

閱後請簽名：

主席： 謝錦圓主任 _____

組員： 陳偉銘老師 _____

黃嘉雯老師 _____

梁天慈老師 _____

魏尔航老師 _____

Miss Miranda Li _____

行政組：陳婉玲副校長 _____

彭志遠校長 _____