

# 求恩家書

各位家長、同學和求恩人：

## 亮麗的風景線

突如其來的第四波 2019 冠狀病毒病(COVID-19)疫情讓我們不得不回到「停課不停學」的上課模式。中一至中五級同學暫停面授課程，所有課堂及學習活動改為以網上視像形式進行，而中六級同學下午時段的補課也改為線上課程。

面對這樣的變化，我想和各位求恩人分享兩張照片。近日，我收到來自遼寧省朝陽市教育局基礎教育科胡東輝副校長傳來的幾張北雪初下的照片，我亦為這入冬的盛景配上文字，讓我們一同來欣賞和品味。儘管四季變換，我們依然能夠細味不同時節下的美景，而寒冬的來臨其實也未必是一件令人沮喪的事。面對嚴冬，我們依然能夠捕捉最美的風景，草木凋零、白雪紛飛，又何嘗不是一幅十分壯麗的畫卷呢？



求恩校園內也充滿著美麗的畫面。11月18日，來自聖文德天主教小學的51名學生及2位老師參與本校舉辦的「中學生活體驗日」。參與同學分為四組，輪流前往校園不同地點參與不同主題的體驗課程。中學生活體驗課結束後，同學們開展活動總結反思，並在本校教師的帶領下參觀校園。本次活動讓參觀同學及老師更了解中學課程，為未來升學做好準備。

在眼前的疫情下，我亦很欣慰地看到同工為保證新的上課安排順利進行而齊心協力。有的連夜召開緊急會議安排各項事宜，有的預備通告，有的編排新的課程表，還有的準備IT設備。這又何嘗不是疫情之下一道道美麗的風景線呢？疫情既是考驗也是機會，希望各位同學把握學習機會，繼續專注學業。

祝身體健康，主恩常伴！



賴炳華

2020年12月10日

## 教學生做受人尊重及自重的人 李求恩校長：年輕人需要多一點包容



李求恩紀念中學是一所充滿活力、歷久常新、不斷求進的中學。我們從來都不安於已經做得不錯的現狀，總希望追求更佳的突破；我們亦從來不急功近利地去做事，而是一直保持踏實做事的態度，一步一步地向著我們的「教育香格里拉」(Shangri-La of Education) 前行奮進。

我們的田徑隊只花了兩年時間，就實現了從 Division 3 升上 Division 1 的突破。李求恩紀念中學的田徑隊在連續兩年學界田徑比賽中，都以全場第一名的優異成績，贏取升班資格。更令人值得驕傲的是，參與比賽的運動員，全部都是我們李求恩紀念中學自己從中一開始，一手栽培的學生，一個外援學生也沒有！同學們在老師的帶領下，奮勇拼搏取得如此優異的成績，實在是令人欣慰！

掃碼瀏覽全文



更叫人感動的是，我們的田徑隊隊長陳家鋒同學在成為全港及粵港澳大灣區青少年田徑邀請賽男子跳遠決賽第二名之後，有香港著名的學校願意為他提供學位，鼓勵他轉校他投的時候，他斷然拒絕，選擇留在這充滿「家」的感覺的社區學校裏，繼續他的學業，發展他的體育興趣和才能。是的，李求恩紀念中學就是東九龍社區莘莘學子的家，一個以愛育人的家。

李求恩紀念中學有一個五六十人的合唱團。在這合唱團當中，並不是所有的團員都是學業卓越(book smart)的一群，有一些同學在讀書方面可能只是中規中矩，有些甚至是有特殊學習需要的學生。然而，當他們與一些成績優異的學生一同站在台階上，張口高歌的時候，他們的嗓子一樣甜美，表現同樣優秀出色，一樣唱得很動聽。

這不就是我們教育界多年來推舉的「多元智能」(multi-talents) 的體現嗎？不就是我們基督徒所確信的：每一個人與生俱來，總有上帝賞予他的「恩賜」(Instilled Gifts from God)嗎？是的，李求恩紀念中學不但相信上帝給予每個孩子這份恩賜，我們的老師更不辭勞苦、汗流浹背地踐行這個信念，為每一位家長發掘這些藏在孩子深處的鑽石，並且把這些石中玉打磨成為耀眼奪目的掌上明珠。

我們的視覺藝術科(Visual Arts)學生曾經獲得九龍城一間著名的意大利餐廳 Pavia 的邀請，為餐廳大堂的一幅牆壁繪製壁畫(mural)。對於這個突如其來的邀請，我們視覺藝術科的老師欣然地接受這個社區藝術項目的挑戰，把藝術教育工作化為一個啓導孩子服侍社區的機會，體現本校一向教導學生「非以役人，乃役於人」(To serve but not to be served)的服務精神。他們的作品不但為餐廳帶來多一份青春氣息和人情味，更獲得了餐廳顧客和社區朋友的欣賞和極高的評價，肯定了同學們在視覺藝術方面的才華和能力，也帶給了同學們更大的信心和成就感。是的，李求恩紀念中學就是這麼一間沒有牆門所限、敢於將學習融入生活的社區學校，讓同學能夠真實地學習和成長。

以上這些活生生的例子，都告訴我們的家長：他們的子女是可以成功的，請相信他們。

假若我只能夠用十二個字來形容李求恩紀念中學師生的特質，「抬頭望星、腳踏實地、低頭拉車」這十二個字將會是最佳的概括。「抬頭望星」這四個字，已經非常清楚地道明我們李求恩紀念中學的師生是一群「夢想家」(dream walkers)，是一所有夢想的學校，我們的同學都敢於為自己的未來定標竿、立志願。「腳踏實地」這四個字是提醒我們切勿只懂無根游想，不會實幹；李求恩紀念中學的同學都是非常踏實的，明白自己的強弱機危，知道自己可以做什麼，懂得在適當的時候去做，也明白按部就班的道理。人世間從來都沒有不勞而獲的事情，任何成功也不可能唾手即得，沒有經歷過烈火紅爐、千錘百煉的過程，

那能鍊出干將莫邪、倚天屠龍？在為理想打拼的過程當中，總會遇上失落、無助、沮喪和想放棄的時刻。「低頭拉車」這四個字正正是要提醒我們，不要理會旁人的冷言冷語和無理的批評，而是步不停、氣不歇地繼續向著標桿走。拉好自己的理想車，往終點踏去。是的，李求恩紀念中學的同學就是這麼一群滿有理想、傻勁和毅力的年青人。

「求恩人」具有什麼特質？很簡單，每一位「求恩人」都知道如何做一個人。我個人認為要做一個受人尊重和自重的人很簡單：懂得在不同的場合、不同的時間，因應不同的身份，有禮貌和恰如其分地把你最好的一面展露人前。在家中，孩子要扮演的角色是孝順的子女；在學校，孩子要扮演的角色是力求上進的學生；在巴士上，孩子要扮演的角色是斯文有禮的乘客；不同的場合和不同的角色都制約著孩子待人接物的方法。李求恩紀念中學的老師每天辛勤努力的目標，就是要讓每一位「求恩人」都懂得在適當的時候，因應自己的角色，適當地表現自己最好的一面，讓別人相信他是一個可以信賴的年輕人，令別人願意給予機會去發展。

各位爸爸媽媽，十分感謝您對求恩的信任，把您的子女送到李求恩紀念中學。讓我們承諾您：我們的老師將會竭盡一切所能，陪伴您的子女一同成長，讓他們將來成為一個對社會、對國家、對世界有貢獻的年輕人。不過，也想請您幫學校一個忙：希望各位家長也能夠和我們學校一樣包容您的子女，信任他們，忍耐他們成長時的言行轉變。在未來的日子中，您的小朋友將會有一個你叫他向東便向東、向西便向西的小朋友，變成一個有自己想法和自己一套世界觀的年輕人。除了提點之外，他們更需要我們多一點包容，多一點忍耐和多一點信任。

就讓我們陪伴您的小朋友一起成長吧！

(原文刊登於 2020 年 11 月 23 日 TOPick【校長專欄】)

## 4A 班陳永澄同學獲 2019-2020 年度 「黃大仙文志獎學金」



▲ 4A 班陳永澄同學於 2020 年 11 月 21 日參加頒獎典禮，接受 2019-2020 年度「黃大仙文志獎學金」的「最顯著進步獎(中學組)」。

## 「學校起動」計劃(Project WeCan) 曲奇送贈活動



# 聖文德天主教小學中學生活體驗日

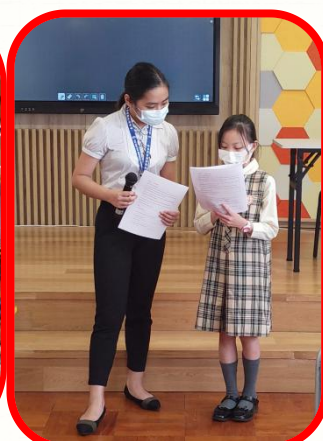
## 體驗日活動內容

	科藝教育(STEAM)		英語	視覺藝術
課程內容	酒精搓手液 製作工作坊	航拍工作坊	英語口語工作坊 (English Speaking Workshop)	微景觀水晶球 製作工作坊
負責老師	陳裕能老師	林偉民老師	Ms. Katrina GULAPA Ms. Frenchie CHAN	紀雪儀老師
地點	物理室 (504 室)	禮堂	學生活動中心 (305 室)	陶藝室 (N13)



航拍工作坊

酒精搓手液製作工作坊



英語口語工作坊  
(English Speaking Workshop)

微景觀水晶球工作坊