

求恩家書

各位家長、同學和求恩人：

傳承精神 躍動人生

歡迎各位求恩同學和老師重返校園。再次聽到大家的歡聲笑語，再次看到同學的活躍身影，我感受到大家渴望回校上課的心情，以及期待老師和同學面對面交流的興奮，學校又漸漸恢復了往日的活力。在為期四個月的「停課不停學」中，大家無法見面，改為線上上課、雲上交流。而從另一個角度來看，疫情卻拉近了彼此之間的距離，師生之間的感情也因為更多的互相關心和真誠交流而更加深厚。返校後，希望大家好好把握本學期餘下來的學習時光，為考試做好準備。同時，讓我們對停課期間辛勤工作的各位老師說聲感謝，沒有他們的默默付出，就不會有精彩的網上課程；對停課期間堅守崗位的各位工友說聲感謝，感謝他們定期清潔消毒校園，為復課積極做好準備。希望大家繼續配合抗疫工作，做好個人清潔衛生，保持適當的社交距離，同心抗疫。

今年，本校大力推動「電子教學」。疫情的持續，令原定的計劃有更全面推展的空間。老師們憑藉多年以來「電子教學」的經驗，讓學校在停課期間，得以順利地開展電子教學活動。復課以後，學校會繼續提升實體教學與網上教學的互補作用，進一步加強「電子學習」的教學效能。

5月25日，我們迎來了一個快樂的日子，一個「求恩體育人」的日子！《星島日報》以〈李求恩田徑隊幸遇「雲尼亞里」〉為題報道了本校男子田徑隊的勵志故事。報道以英國足球超級聯賽球隊「李斯特城」為喻，在新統帥「雲尼亞里」的帶領下，迅速由「魚腩部隊」變成英超冠軍。求恩健兒，也同樣幸運地遇上新教練李志煒老師及孫仲謙老師。僅花兩年時間，本校男子田徑隊就由第三組別躍升至第一組別，創造出學界體壇神話。這充分展現了「求恩體育人」不怕輸、勇往直前的體育精神，更體現了體育科主任李志煒老師的英明領導和體育組全體老師的辛勤付出。當日，另一件令人欣喜的事，便是本校第14屆校友暨「香海正覺蓮社佛教梁植偉中學」的前體育科主任蘇健忠老師，在百忙之中回校探望我們，更與母校的體育老師交流教學心得。這種心繫母校、回饋母校的感情實在令人感動。今年學界體育賽事由於受到「2019冠狀病毒病」(COVID-19)的影響而取消，遺憾未能共同見證求恩的體育健兒亮相第一組別的歷史時刻。隨著疫情逐漸消退，期望求恩體育健兒在來年三月新一屆賽事中，憑著堅毅的決心，在運動場上延續新的傳奇。

希望各位求恩人能夠秉承奮勇拼搏、永不言棄的體育精神，並在這種精神的帶領之下，在其他領域都能再創輝煌、再續華章！

祝端午節快樂，主恩常伴！



賴炳華

2020年6月29日

「求恩體育人」齊聚一堂

5月25日，本校第14屆校友暨「香海正覺蓮社佛教梁植偉中學」的前任體育科主任蘇健忠老師回校指導本校的體育工作。



▲ 賴炳華校長(左三)、徐曉琦副校長(左二)、蘇健忠老師(右三)、李志煒老師(右二)、孫仲謙老師(左一)、陳裕能老師(右一)及本校技工黃永強先生(中)一同合照。



▲ 蘇健忠老師(中)與李志煒老師(右)及孫仲謙老師(左)合照。

李求恩田徑隊幸運遇上「雲尼亞里」

星島日報

Sports 體育

5月25日

李斯特城二零一六年在新帥雲尼亞里帶領下，由魚腩部隊變英超冠軍，成為經典。在港九區田徑賽，李求恩紀念中學男子隊亦僅花兩年便由第三組躍升至第一組之列，努力譜寫「李」城神話。雖然今季賽事取消，但四主將不忘感謝「李求恩版雲尼亞里」李志煒的栽培。

三年前仍在第三組寂寂無聞的李求恩男隊，自從體育老師李志煒一七年加入學校後推動革新。他徹底改變隊內架構，例如教練人數由過往二人增至四人，造就該校兩年升兩班的佳績。

四名主將吳愷健(5D班)、呂信僊(5B班)、鍾梓聖(3B班)和陳家鋒(4C班)視李Sir為伯樂，故希望以這獎項感激恩師薰陶。前者誠言：「原本我們的學界生涯平平無奇，有賴老師點石成金，助我們可以升上第一組之餘，部分隊員更晉身港隊，為校、為港爭光！」

可惜，今季學界所有田徑比賽取消，李求恩要稍後才能亮相第一組，亦令超齡的愷健未能初嘗狂熱氣氛。隊長家鋒和信僊矢志在來年三月新一屆賽事，領軍在將軍澳運動場延續神奇之旅。

Sports News



「第十三屆黃大仙傑出學生選舉」獲獎

本校參加由東九龍青年社舉辦的「第十三屆黃大仙傑出學生選舉」，恭喜兩名學生獲得「優秀學生」獎項。



班別	姓名	組別
3D	王若	初中組
4C	陳家鋒	高中組

是次得獎是對學生多年努力及能力的肯定，離不開來自學生支援組、訓輔組、聯課活動組和中文科教師以及班主任們的提名及幫助。盼望來年有更多同學參加選舉，勇於挑戰自我，發掘個人才能。

「校園藝術大使」 黃小軒同學繪畫作品分享

本校「校園藝術大使」4A 班黃小軒同學的繪畫作品——《我的通病》於停課期間獲邀刊登於《星島日報》中學學生報《S-file 通識生活》第四期。「校園藝術大使計劃」由香港藝術發展局主辦，表揚並鼓勵學生善用藝術才華，積極與別人分享藝術的樂趣。本學年視覺藝術科成功推薦 4A 班的黃小軒及羅佩兒同學擔任「校園藝術大使」，未來將參加一系列多元及精彩的藝術活動，擴闊他們的藝術眼界。



▲ 黃小軒同學作品——《我的通病》塑膠彩布本。

不再隱藏自己

我這幅作品名為《我的通病》，作品上有一個蘑菇頭髮型的女孩，她在畫面的一旁，手足無措地遮蔽自己，不敢讓別人察覺到她不知所措的樣子。從背景明亮的色彩以及圖案中，反映她在其他人眼中都是活潑快樂的，但是她的內心世界只有自己知道，她害怕被討厭而不敢大笑、大哭或大鬧，只能隱藏自己，強顏歡笑。

這幅作品其實是我的自畫像，膽怯、總是取悅他人是「我的通病」，往往臉上的表情，不論是憤怒、難過、平淡，都是生硬的。這些都是我不敢去做自己的表現，我要以這幅畫來警示自己，敢愛自己是最重要的。

珠海學院論壇

5月27日下午，通識教育科科主任劉志鈞老師獲邀出席香港珠海學院新聞及傳播學系舉辦的「多媒體及傳播新星 Zoom Conference 2020」，並擔任分享嘉賓。此次論壇為珠海學院週年慶典活動之一，獲邀的中學教師從生涯規劃、中文寫作、英文寫作及通識科方面分享中學生如何裝備自己，將來可升學修讀新聞及傳播學系。

劉志鈞老師（右一）出席珠海學院論壇。



晴報
5月27日

傳媒報道本校抗疫復課

【中學復課】學生期待復課盼與師生交流 校方稱防疫與教學均準備充足

就讀4B班的朱世鈞同學稱，「終於可以返學」，很高興能見到同學，而且在家時較難專心，期待回校能追上英文科進度，其他科目普遍無太大問題。盼能在課堂上積極參與，並非單向上堂，會努力學習。

4A班司徒穎茵同學對復課既開心又擔心，認為停課影響最大為通識課，因缺乏堂上小組討論。

任教數學科的鄔可嘉老師說，數學課現時進度良好，但復課初段會先重溫已在網上授課的範疇作適應。她提到，網上教學初期學生表現較害羞及被動，但慢慢過渡成主動發問。她認為網上錄影片段讓學生能重覆翻看，反應不俗，會把片段融入往後教學方法。不過，任教科學的陳裕能老師稱，儘管大部分學生踴躍發問，但理科着重

非網上程式能取替，只能「盡做，好過無」。

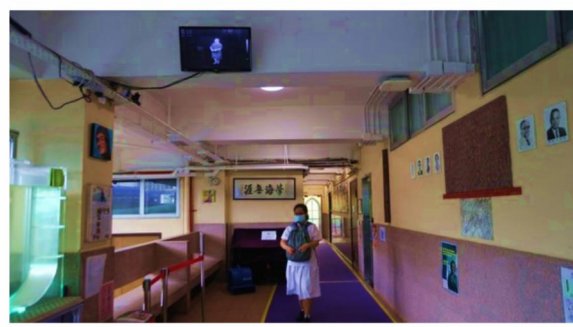
校長賴炳華喜見師生關係在疫情下反而拉近，疫情下也加強與其他校長的聯絡。教務主任麥偉麟副校長認為學校能轉危為機，會研究一直運作實體教學與網上學習藉此加強電子學習。



▲ 學生進入校園前須出示體溫表及以酒精搓手液洗手。



▲ 徐曉琦副校長（左一）感謝校工及老師協助校園重開。



▲ 學生必須經過紅外線體溫監測器方能進入課室。

中三級網上選科 家長晚會

為幫助家長及學生進一步認識中四選科步驟，本校於5月29日晚上舉行中三級選科家長晚會。是次晚會採用軟件「ZOOM」以網上形式舉行。此外，為提升晚會效能，升學擇業及生涯規劃組預先錄製影片介紹高中學制及升學途徑，讓家長及學生在晚會舉行前掌握相關資訊，以便在活動當天可即時向老師提問。同時，晚會亦向家長提供最新的生涯規劃教育資訊讓家長與學生可以規劃自己的前路。家長表示，家長晚會有助學生選擇合乎個人興趣和能力的科目，得益不少。