

# 求恩家書

各位家長、同學和求恩人：

## 凝聚共識·齊心抗疫·「停課不停學」

新年伊始，隨著「新型冠狀病毒」(COVID-19)疫情的擴散，為保障學生健康，學校需要暫時停課，校內考試和各項聯課活動亦要順延。為讓留在家中的同學能夠善用時間，持續學習，做好「停課不停學」，本校在停課期間積極為同學提供各項學習支援，例如：遙距課堂、電子閱讀計劃和網上功課收發系統等網上學習活動。

為了推行「名符其實」的「停課不停學」，讓同學在停課期間繼續學習，本校於2月5日上午舉行全校教職員會議，商討應對策略。考慮到疫情發展，為保障老師們的健康，這次教職員會議以「視像會議」(video conferencing)形式進行。透過視像會議技術，全校八十多位教職員廣泛討論停課期間的學校行政安排、教學與功課政策，以及如何有效進行校園清潔消毒工作等。停課期間，本校積極推行網上教學。在新的網絡課程時間表中，學生每天上四節課，每節一小時。同學們通過網上教學平台「谷歌教室」(Google Classroom)與老師進行在線溝通，加強互動，以便教師即時提供適切支援。我相信這能更好地保證同學們的學習質量，亦可以幫助老師掌握學生的學習進展。希望各位同學充分利用好網絡學習平台，積極發問，以增長知識，達到「停課不停學」的目的。

面對疫情威脅，本港經濟與民生正面對嚴峻挑戰，所造成的影響難以估量。不過，這亦是發揮學校團隊精神的一次契機。為了攜手抗疫，學校全體教職員上下一心，共議校政，積極推動及落實各項政策，保障學生健康之餘，亦不希望學生的學習受到阻礙。所謂「危中有機」，求恩人必定會繼續努力，將「停課」視為一次推動生命教育及電子學習的寶貴機會，繼續為我們的莘莘學子爭取最大的益處。

祝全校師生平安健康，主恩常伴！



賴炳華

2020年3月3日

# 全方位學習日

本校於1月20日舉辦了「全方位學習日」，透過不同的「跨學科考察活動」，豐富學生學習經歷。

## 宗教歷奇訓練營

### 中一級

中一同學前往香港上水「葡萄園野外農莊」參加歷奇活動，加深自我的了解及對宗教信仰的認識。



同學細心聆聽活動簡介，一切準備就緒。



同學通力合作完成任務，培養團隊合作精神。



同學們步調一致，一齊向終點進發。

## 中二級 生態及香港傳統飲食文化學習之旅

中二同學前往「香港濕地公園」、流浮山市集、「壽桃牌麵食館」及流浮山腐竹工場展開不同主題的探索活動。



同學認識腐竹的製作過程。



同學認真地進行小組討論。



同學參觀濕地公園展覽館，了解生物多樣性。



同學體驗製作客家茶粿，樂也融融。

中三同學前往沙頭角參觀農場及機槍堡，進行跨學科考察活動。行程中同學餵飼鴛鴦，還可以親身製作客家茶粿。通過參觀二次大戰時日軍建造的機槍堡，讓同學更了解日佔期間的香港歷史。

## 文化及古跡學習之旅 沙頭角舊禁區農場 中三級



同學餵飼鴛鴦，緊張又興奮。



同學參觀二次大戰時日軍建造的機槍堡。

# 全方位學習日

中四同學參觀香港挪亞方舟主題公園，加深對環境保育的認識，當中各種團體活動培養出他們的團隊精神及好奇心。

## 挪亞方舟之旅 中四級

▶ 同學大顯身手，齊心協力拋擲充氣球。



▶ 同學團結一致，準備迎接挑戰。



## 中五級 農舍體驗之旅

中五同學參觀元朗錦田「一對手」農舍，體驗務農工作和竹刻製作。製作竹刻筆筒分磨光、起稿、鑄刻、上彩、炙燒等步驟，同學都認真學習，表現投入，樂在其中。



◀ 5A班同學合照。

▶ 同學聚精會神製作，誰的筆筒最美麗？



▲ 齊齊除草，體驗務農。



▶ 一起燒烤樂也融融。



◀ 6A班兩朵舞動的小花。



▲ 陳錦麗老師、李穎姿老師、Mr. Stuart MEAD與6A班同學於沙田白石大合照。



▲ 劉頌文老師、劉志鈞老師與6B班同學於赤柱正灘大合照。

## 中六級 畢業旅行

▶ 同學上班衫留下美好回憶。



▶ 6D班同學於屯門蝴蝶灣沙灘合照。

▶ 沙灘排球大賽正式開始！

▶ 6C班同學在長洲碼頭大合照。



## First Place in the 71<sup>st</sup> HK Schools Speech Festival

Our S5 and S6 Choral Speaking Team was awarded the First Place in the 71<sup>st</sup> Hong Kong Schools Speech Festival on 1<sup>st</sup> December, 2019. 44 students, 21 from 5A and 23 from 6C, participated in this event. The students actualised their potential on stage with this excellent result. The adjudicator, Ms. Carol SCHRODER, gave the team 87 marks.

Ms. SCHRODER commented, “You created a pleasing visual picture of Rappers and Gran. This was an excellent response to the style of the poem. The voices were varied and in tune, and captured the rhythm of the Rap.”



▲ The First Place Pennant.



▲ Our Choral Speaking Team is shining with “Gran, Can You Rap?”.



▲ 6C Justin CHAN (left), and 5A Winnie YEUNG (right) receive the award from adjudicator Ms. SCHRODER.



▲ The Choral Speaking Team is thrilled with joy.



## 香港學校朗誦節中文朗誦 成績斐然



▲5B班陳心妍同學（左）和譚凱茵同學（右）在「二人朗誦」勇奪亞軍。

本校學生參加香港學校音樂及朗誦協會舉辦的第71屆香港學校朗誦節，屢獲佳績。

粵語「二人朗誦」方面，2C班趙碧琪與吳嘉宇同學的誦材為《好門客·三字驚人海大魚》，以85分得亞軍。評判蕭祖英女士讚揚同學「合拍有默契，誦來語調抑揚有致，別具韻味」。5B班陳心妍與譚凱茵同學的誦材為《郊迎管仲》（節錄），勇奪亞軍。評判盧青雲女士讚揚二人「對答甚好，表情迫真」，表現亦獲得評判肯定。



▲4A班彭梓瑩同學與香港朗誦團主席葉植興先生合照。

普通話詩詞獨誦方面，4A班彭梓瑩及彭燦滢同學同場較勁，誦材同為《七哀詩》。最終彭梓瑩同學以84分喜獲冠軍，彭燦滢同學則以82分獲得季軍。評判葉植興先生讚揚二人字音飽滿，台風自然，感情音色均能配合誦材。3D班刁嘉怡於另一場普通話詩詞獨誦比賽中獲得季軍，誦材為《浣溪沙》。評判沈惠英博士欣賞同學「台風穩、語氣足、感情投入」，表現出色。



## 第七屆「阿爸、阿媽，食飯喇！」校際烹飪比賽獲獎

本校三位同學於2019年11月24日參加由「百樂施教育基金會有限公司」主辦的第七屆「阿爸、阿媽，食飯喇！」校際烹飪比賽，在13隊中勇獲亞軍，獲頒獎盃及港幣1500元獎金。參賽同學的得獎名單及參賽菜式如下：

- ◆ 2C班 陳俊健同學：一團和氣安樂窩
- ◆ 3C班 吳璇同學：同船樂聚閣家笑哈哈
- ◆ 4A班 陳嘉琪同學：羽翼長成頌親恩



▲ 參賽同學於校際烹飪比賽中合照。



## 美國耶魯大學教授訪校

美國耶魯大學藝術史系助理教授顏亦謙先生 (Prof. Quincy NGAN) 於2020年1月2日到訪本校，與選修視覺藝術科的同學講授傳統及現代中國藝術歷史發展。同學細心聆聽教授分享，從中獲得不少創作靈感。



▲ 顏亦謙教授於視藝室拍照留念。



▲ 顏亦謙教授與參加交流活動的師生合照。



▲ 顏亦謙教授講解中國藝術發展史。



## 台灣大葉大學代表到訪求恩

台灣大葉大學國際暨兩岸交流處張智惠處長及代表林羿妙女士於2020年1月16日到訪本校，為中六學生介紹台灣升學資訊，包括申請手續及收生要求。參與同學皆積極提問，獲益良多。



▲ 同學向林羿妙女士積極發問，氣氛融洽。



▲ 賴炳華校長贈送紀念品予林羿妙女士。



▲ 張智惠處長及林羿妙女士與求恩師生合照。

## 本校榮獲《戶外燈光約章》鉑金獎

本校在本學年簽署《戶外燈光約章》，須嚴格執行於每日晚上11時至翌日早上7時關掉戶外燈光的規定。該約章由環境局於2016年4月推出，目的在減低光滋擾及減少能源浪費。本校在是次活動中取得「鉑金獎」，充分肯定本校在環保方面的傑出表現。本校環保教育組已將獎牌放置於圖書館內，以鼓勵學生繼續積極關注本港環境問題，並促進社會可持續發展。



《戶外燈光約章》鉑金獎獎牌。