



觀塘官立小學(秀明道)

2023年12月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

☐ 需要收據
☐ 訂購
☐ 不訂購

學生姓名: _____ 班級: _____ 座號: _____ 聯絡電話: _____

**請將所選擇的餐款在右面的空格填滿, 例: ☒。在每天的四款餐款中, 選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆寫

**學生需整月訂購, 不設散訂, 如欠選擇餐款, 則當作全部選擇『D』, 不另行通知

小一至小五專用

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C款(精選餐)	特式D餐	日期	A	B	C	D
1	五	素三絲米粉配 蒸什菜包(椰菜)	粟米汁魚柳(含微骨)配 糙米飯(椰菜)	和風昆布雞皇配白飯(合掌瓜)	芝味野菜魚餅意粉配 蒜香軟包(椰菜)	1	☐	☐	☐	☐
4	一	甜粟野菜百頁配 白飯(椰菜)	蜜桃汁肉片配紅米飯(南瓜)	西茄肉醬(牛)配白飯(南瓜)	薑燒豚肉飯糰配 三重芝味雞翼意粉(椰菜)	4	☐	☐	☐	☐
5	二	羅漢上素枝竹配 燕麥飯(蘿蔔)	日式牛肉什錦炊飯(蘿蔔)	拿玻里雞皇飯(粟米)	牛肝菌汁配 菜肉餃(豬)通粉(粟米)	5	☐	☐	☐	☐
6	三	濃茄什菌紅腰豆素菜餃配 白飯(椰菜)	和風茄汁牛肉配 粟米飯(椰菜)	葡汁薯仔肉片配白飯(合掌瓜)	日式雞肉包 配 和風豬肉燥米線(合掌瓜)	6	☐	☐	☐	☐
7	四	芝味什菌素芝士腸意粉配 香蒜餐包(粟米)	鮮茄汁雞球配紅米飯(粟米)	卡邦尼雞扒拼 魚肉卷飯(紹菜)	家鄉炒米粉 配 生煎包拼燒賣(紹菜)	7	☐	☐	☐	☐
8	五	蒸什菜包 配 日式三絲什錦烏冬(紹菜)	意式魚柳(含微骨)配 燕麥飯(木瓜)	薑燒汁肉片配白飯(紹菜)	蜜汁雞肉餅飯 配 蒸水蛋(紹菜)	8	☐	☐	☐	☐
12	二	和風茄汁百頁豆腐配 糙米飯(粟米)	夏威夷汁牛肉配 糙米飯(木瓜)	香菇肉餅(豬及雞)配 白飯(木瓜)	黑椒蘑菇雞皇配 意粉(粟米)	12	☐	☐	☐	☐
14	四	蜜汁素雞扒飯配 蒸水蛋(紹菜)	香濃蘑菇汁肉片配 紅米飯(紹菜)	肉醬(牛)火腿扒意粉(粟米)	(小食餐)芝士雞扒包 配 叉燒飯糰拼燒賣(粟米)	14	☐	☐	☐	☐
15	五	粟米汁豆皮結 配 白飯(木瓜)	拿玻里烤魚柳(含微骨)配 燕麥飯(木瓜)	蒜香蜜汁雞皇配白飯(紹菜)	蒸冬菇雞絲粉卷 配 肉燥(豬)米線(紹菜)	15	☐	☐	☐	☐
18	一	素三絲豉油皇炒麵 配 麥香紅豆包(椰菜)	日式雞肉餅配糙米飯(木瓜)	冰花梅子蒸排骨配 白飯(椰菜)	香草汁雞皇飯(木瓜)	18	☐	☐	☐	☐
19	二	葡式素枝竹配白飯(椰菜)	鮮茄汁雞球配紅米飯(粟米)	芝味魚柳(含微骨)飯(粟米)	焗蜜汁豬肉包配 和風肉碎(豬)米線(椰菜)	19	☐	☐	☐	☐

請將此表格及收據於 11月16日(星期四)或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$23.50 (共11天) 合共: \$258.50

注意事項: [1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務,

請家長需於當日上午08:00~9:30前Whatsapp 退餐熱線:6516 8697 (只供退餐用途)

活力午餐查詢熱線:23579102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果

:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款食物含花生,若對花生有敏感人士請勿選擇此款

:此款食物含蠶豆,若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁,請依據「本月應繳費用」繳費