



觀塘官立小學(秀明道)

2023年11月份午膳訂購表格

聯絡電話: _____

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

☐ 需要收據
☐ 訂購
☐ 不訂購

學生姓名: _____ 班級: _____ 座號: _____

**請將所選擇的餐款在右面的空格填滿, 例: ☒。在每天的四款餐款中, 選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆寫

**學生需整月訂購, 不設散訂, 如欠選擇餐款, 則當作全部選擇『D』, 不另行通知

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C款(精選餐)	特式D餐	日期	A	B	C	D
8	三	甜酸素肉丸配白飯(木瓜)   	蜜汁肉片配燕麥飯(木瓜) 	和風咖喱雞扒拼芝士腸飯(椰菜)  	日式雞肉包 配 肉醬(牛)通心米粉(椰菜)   	8	☐	☐	☐	☐
9	四	芝味白汁雞心豆配素菜餃烏冬(紹菜)  	鮮茄魚柳(含微骨)配糙米飯(南瓜)  	四式芝士肉片飯(南瓜) 	蒸冬菇雞肉包配家鄉米粉拼野菜魚餅(紹菜) 	9	☐	☐	☐	☐
10	五	健怡素珍珠雞配素三絲意粉(椰菜)  	蘑菇汁牛肉粒配紅米飯(椰菜)  	BBQ汁雞翼拼肉丸飯(木瓜) 	冰花梅醬肉排配白飯(木瓜) 	10	☐	☐	☐	☐
13	一	日式野菜百頁配紅米飯(南瓜) 	和風茄汁魚柳(含微骨)配紅米飯(南瓜)  	野菌雞皇配白飯(椰菜)  	蒸冬菇雞絲粉卷 配 肉燥(豬)米線(椰菜) 	13	☐	☐	☐	☐
14	二	家鄉米粉 配 植物素燒賣拼奶黃包(椰菜)  	甜粟雞球配燕麥飯(合掌瓜) 	蒜香蜜汁肉片配白飯(合掌瓜) 	意式香草肉丸意粉 配 蒜蓉餐包(粟米)   	14	☐	☐	☐	☐
15	三	素八珍百頁豆腐飯 配 蒸什菜包(粟米) 	日式雞肉餅 配 糙米飯(木瓜) 	四式芝士雞球配白飯(木瓜) 	蜜桃汁牛肉配通粉(椰菜) 	15	☐	☐	☐	☐
16	四	葡汁豆皮結 配 燕麥飯(紹菜)  	牛肝菌汁魚柳(含微骨)配燕麥飯(紹菜)   	蜜糖黑椒滑雞飯(紹菜)  	濃茄牛肉粒包配香草茄茸牛肉意粉(粟米) 	16	☐	☐	☐	☐
17	五	意式素雞扒飯 配 蒸水蛋(南瓜)   	香濃蘑菇汁肉片配紅米飯(紹菜)   	肉醬(牛)漢堡扒飯(南瓜) 	日式薑燒雞翼烏冬配餃子(紹菜)	17	☐	☐	☐	☐
20	一	豉油皇炒麵拼素芝士腸 配 麥香紅豆包(椰菜)   	日式昆布肉片配燕麥飯(合掌瓜)	葡汁魚柳(含微骨)拼獅子狗飯(合掌瓜)  	蘑菇雞肉飯 配 炸醬(豬)魚片角米線(椰菜)  	20	☐	☐	☐	☐
21	二	粟米汁素菜餃配紅米飯(粟米)  	野菌雞皇配紅米飯(木瓜)  	西班牙肉片配白飯(木瓜) 	卡邦尼野菜魚餅意粉配提子餐包(粟米)  	21	☐	☐	☐	☐
22	三	鮮茄素魚片配糙米飯(椰菜)  	日式香菇肉餅(豬及雞)配白飯(蘿蔔) 	沙嗲雞扒拼煙腸飯(蘿蔔)   	白汁雞肉Pizza 配 肉醬(牛)通心米粉(粟米)  	22	☐	☐	☐	☐
23	四	昆布枝竹配紅米飯(椰菜) 	卡邦尼烤魚柳(含微骨)配紅米飯(椰菜)  	西茄雞皇濃茄炊飯(南瓜) 	香草白菌肉片配意粉(椰菜)  	23	☐	☐	☐	☐
27	一	五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜) 	夏威夷牛肉粒配燕麥飯(南瓜) 	咖喱雞皇配白飯(椰菜)   	焗蜜汁豬肉包配和風肉碎(豬)米線(椰菜)  	27	☐	☐	☐	☐
28	二	拿坡里素肉丸意粉配提子餐包(粟米)   	西茄汁魚柳(含微骨)配紅米飯(木瓜)  	糯米雞(含豬及雞) 	麥香紅豆包拼燒賣配豉油皇炒麵(椰菜) 	28	☐	☐	☐	☐
29	三	野菌香草百頁豆腐配糙米飯(椰菜)  	鮮茄汁雞皇 配 糙米飯(合掌瓜) 	粟米肉片配白飯(合掌瓜) 	素PIZZA摺包配西式肉醬(牛)通心米粉(粟米)  	29	☐	☐	☐	☐
30	四	甜酸素肉配白飯(粟米)  	葡汁蒜香肉片配燕麥飯(紹菜) 	蕃茄肉碎拼漢堡扒飯(紹菜) 	香濃蘑菇雞扒拼芝士腸扭扭粉(粟米)   	30	☐	☐	☐	☐

請將此表格及收據於 10月16日(星期一)或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$23.50 (共16天) 合共: \$376

注意事項: [1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務,

請家長需於當日上午08:00-9:30前Whatsapp 退餐熱線:6516 8697 (只供退餐用途)

活力午餐查詢熱線:23579102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示  :甲殼類動物  :蛋類  :奶類  :木本堅果
 :芝麻  :蕃茄  :菇菌類  :辣  :非油炸

 :此款食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款

 :此款食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費