



觀塘官立小學(秀明道)

2023年10月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

☐ 需要收據
☐ 訂購
☐ 不訂購

學生姓名: _____ 班級: _____ 座號: _____ 聯絡電話: _____

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿, 例: 。在每天的四款餐款中, 選擇一款。請用HB 鉛筆或原子筆寫

**學生需整月訂購, 不設散訂, 如欠選擇餐款, 則當作全部選擇『D』, 不另行通知

請注意: 若曾訂購過 9 月份的午膳, 款項將在本月餐單一併收取, 敬請留意!!

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C款(精選餐)	特式D餐	日期	A	B	C	D
3	二	濃茄百頁豆腐飯(合掌瓜)	中式薯仔肉片 配 燕麥飯(合掌瓜)	糯米雞(豬及雞)	肉醬(牛)意粉(粟米)	3	☐	☐	☐	☐
4	三	葡式炆枝竹配白飯(蘿蔔)	中式蜜汁雞球配糙米飯(椰菜)	香菇肉餅(豬)飯(蘿蔔)	拿坡里豬柳意粉配蒜蓉餐包(椰菜)	4	☐	☐	☐	☐
5	四	素Pizza摺包配 什菌雞心豆通粉(南瓜)	和風茄汁魚柳(含微骨)配 紅米飯(南瓜)	香濃咖喱雞皇飯(南瓜)	麻香肉片配白飯(南瓜)	5	☐	☐	☐	☐
6	五	糖醋素肉丸配白飯(紹菜)	葡汁牛肉配糙米飯(紹菜)	蜜燒雞扒飯 配 日式餃子	生煎包配雪菜肉絲魚肉卷米線	6	☐	☐	☐	☐
9	一	家鄉素菜米粉配野菜百頁(椰菜)	牛肝菌汁配菜肉餃(豬)通粉(椰菜)	西茄牛肉飯(椰菜)	肉燥(豬)百頁豆腐配紅米飯(椰菜)	9	☐	☐	☐	☐
10	二	日式薑汁豆皮結 配 燕麥飯(合掌瓜)	蒜香芝士雞球配白飯(合掌瓜)	糯米雞(豬及雞)	家鄉炒米粉配叉燒包、燒賣	10	☐	☐	☐	☐
11	三	粟米百頁豆腐飯配什菌包(粟米)	香濃蘑菇牛肉配糙米飯(木瓜)	蜜糖黑椒滑雞飯(粟米)	夏威夷汁肉片配意粉(木瓜)	11	☐	☐	☐	☐
12	四	濃茄什菌紅腰豆素菜餃 配 通粉(紹菜)	四式芝士汁魚柳(含微骨)配 紅米飯(紹菜)	薑燒雞球飯(粟米)	蘑菇雞肉飯糰 配 香茄野菜魚餅通粉(紹菜)	12	☐	☐	☐	☐
13	五	叉燒蜜汁素肉 配 燕麥飯(南瓜)	提子餐包配 香茄肉醬(牛)意粉(南瓜)	芝味雞扒拼迷你腸飯(粟米)	冰花梅醬肉排 配 白飯(南瓜)	13	☐	☐	☐	☐
16	一	甜酸素東坡肉配白飯(木瓜)	和風肉燥(豬)配紅米飯(木瓜)	黑椒蘑菇仿蟹棒拼雞皇飯(木瓜)	卡邦尼火腿雞翼意粉(粟米)	16	☐	☐	☐	☐
17	二	羅漢上素枝竹配白飯(椰菜)	西班牙魚柳(含微骨) 配燕麥飯(椰菜)	和風香菇牛肉什錦炊飯(粟米)	粟米汁配菜肉餃(豬)通粉(椰菜)	17	☐	☐	☐	☐
18	三	蜜汁素雞扒飯(粟米)配 提子餐包	牛肝菌汁滑雞配糙米飯(合掌瓜)	意式煙腸豬柳飯(粟米)	珍珠雞配炸醬(豬)肉丸米線(粟米)	18	☐	☐	☐	☐
19	四	日式百頁豆腐配白飯(紹菜)	香濃蘑菇魚柳(含微骨) 配紅米飯(南瓜)	和風茄汁洋蔥雞皇飯(南瓜)	濃茄牛肉粒包配 肉醬(牛)通心米粉(紹菜)	19	☐	☐	☐	☐
20	五	蒜蓉餐包 配 香茄紅腰豆意粉(粟米)	夏威夷汁肉片配糙米飯(椰菜)	香草什菌牛肉飯(椰菜)	日式雞肉餅配白飯(椰菜)	20	☐	☐	☐	☐
24	二	香濃蘑菇汁野菜百頁配 白飯(椰菜)	昆布洋蔥豬柳配糙米飯(椰菜)	香菇肉餅配白飯(椰菜)	素PIZZA摺包配 西式肉醬(牛)通心米粉(南瓜)	24	☐	☐	☐	☐
25	三	粟米汁雞心豆素菜餃配 白飯(木瓜)	蘑菇汁牛肉配燕麥飯(木瓜)	拿坡里雞皇飯(粟米)	蒸冬菇雞絲粉卷配 肉燥(豬)米線(椰菜)	25	☐	☐	☐	☐
26	四	意茄什菌迷你素芝士腸配 白飯(椰菜)	鮮茄魚柳(含微骨)配紅米飯(椰菜)	日式雞球配白飯(合掌瓜)	菜肉包配豉油皇炒麵拼魚角	26	☐	☐	☐	☐
30	一	植物肉素燒賣拼奶黃包配 豉油皇炒麵(椰菜)	香茄豬肉碎野菜魚餅配紅米飯(木瓜)	日式醬炆排骨 配 白飯(椰菜)	叉燒飯糰配 四式芝士汁雞翼意粉(木瓜)	30	☐	☐	☐	☐
31	二	冬菇炆豆皮結配白飯(椰菜)	粟米汁魚柳(含微骨)配糙米飯(椰菜)	西式雞皇飯(南瓜)	和風雞肉包配 肉燥(豬)通粉(南瓜)	31	☐	☐	☐	☐

請將此表格及收據於 9月22日(星期五)或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$23.50 (共19天) 合共: \$446.50

注意事項: [1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]退飯安排: 學生或教職員如需要取消當天之午膳服務,

請家長需於當日上午08:00~9:30前Whatsapp 退餐熱線:6516 8697 (只供退餐用途)

活力午餐查詢熱線:23579102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果
:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款

:此款食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費