



觀塘官立小學(秀明道)

2023年9月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

- ☐ 需要收據
- ☐ 訂購本月份午膳
- ☐ 不訂購本月份午膳

學生姓名: _____ 班級: _____ 座號: _____ 聯絡電話: _____

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿, 例: 。在每天的四款餐款中, 選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

**學生需整月訂購, 不設散訂, 如欠選擇餐款, 則當作全部選擇『D』, 不另行通知

特別安排:

- ① 2022-2023年度如有尚未退回之午膳款項將在2023年9月份的飯單上自動扣除。
- ② 若沒有餘款, 9月份的午膳餐費將連同10月份餐費一併收取。

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C款(精選餐)	特式D餐	日期	A	B	C	D
13	三	冬菇炆素東坡肉配燕麥飯(合掌瓜)	日式昆布肉片配燕麥飯(合掌瓜)	沙茶腐皮卷+雞皇飯	(小食餐)照燒雞肉餐包配肉燥(豬)腸粉+燒賣(粟米)	13	☐	☐	☐	☐
14	四	蒜蜜野菜百頁配白飯(南瓜)	卡邦尼肉片 配 紅米飯(南瓜)	薑燒雞扒拼獅子狗飯(粟米)	肉醬(牛)意粉(南瓜)	14	☐	☐	☐	☐
15	五	香蒜餐包配拿破崙素什錦意粉(椰菜)	粟米汁魚柳(可能含微骨)配糙米飯(椰菜)	蕃茄肉碎拼漢堡扒飯(粟米)	蒸冬菇雞肉包配家鄉米粉拼野菜魚餅(椰菜)	15	☐	☐	☐	☐
18	一	羅漢上素枝竹配白飯(椰菜)	蜜汁雞肉餅配 紅米飯(椰菜)	台式肉燥(豬)豬柳飯(粟米)	濃茄牛肉粒包配野菌牛肉意粉(椰菜)	18	☐	☐	☐	☐
19	二	和風素雞扒配白飯(木瓜)	西式洋蔥肉片配燕麥飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	咖喱雞翼拼魚肉卷意粉(粟米)	19	☐	☐	☐	☐
20	三	提子餐包配濃茄雞心豆意粉(椰菜)	中式薯仔牛肉粒 配 糙米飯(椰菜)	蜜椒洋蔥雞皇飯(粟米)	薑燒豚肉飯糰配蕃茄肉碎(豬)米線(椰菜)	20	☐	☐	☐	☐
21	四	薑燒野菜百頁配白飯(南瓜)	香濃蘑菇魚柳(可能含微骨)配紅米飯(南瓜)	菠蘿汁牛肉飯	日式野菜魚餅烏冬配提子餐包(南瓜)	21	☐	☐	☐	☐
22	五	素PIZZA摺包配什菌紅腰豆意粉(粟米)	四式芝士牛肉配燕麥飯(合掌瓜)	BBQ法蘭克福腸拼雞球飯(粟米)	生煎包配豉油皇炒麵拼獅子狗(粟米)	22	☐	☐	☐	☐
25	一	麥香紅豆包+植物肉素燒賣配豉油皇炒麵(椰菜)	牛肝菌汁烤魚柳(可能含微骨)配燕麥飯(椰菜)	意式肉醬(牛)漢堡扒意粉(粟米)	冰花梅子蒸排骨配白飯(椰菜)	25	☐	☐	☐	☐
26	二	西班牙百頁豆腐配白飯(木瓜)	夏威夷汁肉粒配糙米飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	(中秋餐)濃茄蘑菇扭扭粉 配 蜜汁什扒(雞扒、漢堡扒、芝士腸) 配 芒果布甸	26	☐	☐	☐	☐
27	三	健怡素珍珠雞配素三絲意粉(粟米)	意式牛肉碎濃茄炊飯(南瓜)	日式肉片粟米飯(粟米)	白汁雞肉Pizza 配 香草白菌雞肉意粉(粟米)	27	☐	☐	☐	☐
28	四	粟米汁素菜餃配通粉(椰菜)	蒜香蜜汁魚柳(可能含微骨)配紅米飯(椰菜)	西班牙雞皇飯(粟米)	蒸冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)米線(椰菜)	28	☐	☐	☐	☐

請將此表格連同收據於9月5日(星期二)或之前交回班主任, 逾時恕不辦理!

飯盒價錢每天\$23.50 (共12天) 合共: \$282.00

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]退飯安排: 學生或教職員如需要取消當天之午膳服務,

請家長需於當日上午08:00~9:30前Whatsapp 退餐熱線: 6516 8697 (只供退餐用途)

活力午餐查詢熱線2357 9102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示 : 甲殼類動物 : 蛋類 : 奶類 : 木本堅果

: 芝麻 : 蕃茄 : 菇菌類 : 辣 : 非油炸

: 此款食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款

: 此款食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費