



觀塘官立小學(秀明道)
2024年4月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

☐需要收據
☐訂購
☐不訂購

學生姓名: _____ 班級: _____ 座號: _____ 聯絡電話: _____

小六專用

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例: 。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫
**學生需整月訂購，不設散訂，如欠選擇餐款，則當作全部選擇「D」，不另行通知

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C款(精選餐)	特式D餐	日期	A	B	C	D
8	一	羅漢上素枝竹配燕麥飯(蘿蔔)	中式薯仔牛肉配白飯(蘿蔔)	卡邦尼雞皇配白飯(椰菜)	意茄野菜魚餅扭扭粉配蒜蓉餐包(粟米)	8	☐	☐	☐	☐
9	二	甜酸素肉丸配紅米飯(木瓜)	西班牙肉片配白飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	和風肉燥(豬)雞翼撻配白飯(粟米)	9	☐	☐	☐	☐
10	三	素PIZZA摺包配什菌紅腰豆意粉(粟米)	香濃蘑菇雞球配燕麥飯(合掌瓜)	夏威夷汁肉片配白飯(椰菜)	意式肉醬(牛)配意粉(椰菜)	10	☐	☐	☐	☐
11	四	日式野菜百頁配白飯(紹菜)	粟米汁魚柳(含微骨)配糙米飯(粟米)	咖喱雞球配白飯(粟米)	番茄汁配菜肉餃(豬)通粉(紹菜)	11	☐	☐	☐	☐
12	五	濃茄百頁豆腐飯配蒸水蛋(紹菜)	香草雞皇配紅米飯(南瓜)	肉醬(牛)漢堡扒飯(南瓜)	薑燒豚肉飯糰配四式芝士汁雞尾腸意粉(粟米)	12	☐	☐	☐	☐
15	一	野菌雞心豆素菜餃配米線(合掌瓜)	鮮茄洋蔥肉片配糙米飯(椰菜)	蜜糖黑椒滑雞配白飯(合掌瓜)	蒸冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)米線(椰菜)	15	☐	☐	☐	☐
16	二	粟米汁豆皮結配白飯(木瓜)	番茄豬肉碎野菜魚餅配紅米飯(木瓜)	和風香菇雞皇什錦炊飯(木瓜)	蘑菇汁牛肉配意粉(椰菜)	16	☐	☐	☐	☐
17	三	糖醋素東坡肉配燕麥飯(椰菜)	蜜桃汁肉片配白飯(合掌瓜)	香濃粟米汁焗雞扒飯(粟米)	家鄉炒米粉配菜肉包、燒賣(椰菜)	17	☐	☐	☐	☐
19	五	薑燒汁素雞扒配白飯(木瓜)	西茄牛肉配燕麥飯(木瓜)	瑞士汁雞下腩配白飯(粟米)	原盅冬菇蒸肉餅飯(粟米)	19	☐	☐	☐	☐
22	一	素八寶枝竹配糙米飯(合掌瓜)	粟米肉粒配通粉(合掌瓜)	咖喱雞球配白飯(合掌瓜)	和風牛肉飯(椰菜)	22	☐	☐	☐	☐
23	二	鮮茄汁素肉片配白飯(南瓜)	蒜香蜜汁雞球配燕麥飯(南瓜)	糯米雞(豬及雞)	雪菜肉絲(豬)米線配生煎包(粟米)	23	☐	☐	☐	☐
24	三	家鄉什錦米粉配蒸什菜包(椰菜)	蘑菇汁肉片配燕麥飯(木瓜)	葡汁雞皇配白飯(椰菜)	黑椒蘑菇牛扒飯(粟米)	24	☐	☐	☐	☐

請將此表格連同收據於 3月 xx 日(星期x) 或之前交回班主任，逾時恕不辦理！

飯盒價錢每天\$23.50 (共12天) 合共: \$282.00

注意事項: [1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2] 如學生或老師缺席，需要取消當天之午膳服務

-退餐方法1: 請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話: 23579102 *退飯時間為當天早上8:00-9:30前

-退餐方法2: 請需於當天早上8:00~9:30前Whatsapp 文字訊息退餐熱線: 6516 8697(只供作文字訊息退餐用途)

成份及其製品提示 : 甲殼類動物 : 蛋類 : 奶類 : 木本堅果

: 芝麻 : 蕃茄 : 菇菌類 : 辣 : 非油炸

: 此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

: 此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費