



觀塘官立小學(秀明道)

2024年3月份午膳訂購表格

聯絡電話: _____

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

- ☐ 需要收據
☐ 訂購
☐ 不訂購

學生姓名: _____ 班級: _____ 座號: _____

**請將所選擇的餐款在右面的空格填滿, 例: ☒。在每天的四款餐款中, 選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆寫

**學生需整月訂購, 不設散訂, 如欠選擇餐款, 則當作全部選擇『D』, 不另行通知

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C款(精選餐)	特式D餐	日期	A	B	C	D
1	五	葡式百頁豆腐配白飯(紹菜)  	四式芝士烤魚柳(含微骨)配紅米飯(木瓜)  	日式薑汁雞皇配白飯(紹菜)	蕃茄豬肉碎配米線(紹菜) 	1	☐	☐	☐	☐
4	一	蒜蜜野菜百頁配白飯(南瓜)  	蜜桃汁牛肉配紅米飯(南瓜) 	卡邦尼雞皇配白飯(椰菜)  	粟米汁配菜肉餃(豬)意粉(椰菜) 	4	☐	☐	☐	☐
5	二	羅漢上素枝竹配燕麥飯(蘿蔔) 	葡式洋蔥雞球配白飯(蘿蔔) 	日式香菇肉餅(豬及雞)配白飯(蘿蔔) 	拿坡里肉粒配白飯(椰菜) 	5	☐	☐	☐	☐
6	三	冬菇炆素東坡肉配燕麥飯(合掌瓜) 	中式蜜汁肉片配白飯(椰菜) 	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)  	黑椒蘑菇雞扒飯(合掌瓜)    	6	☐	☐	☐	☐
7	四	糖醋素肉丸配白飯(紹菜)   	鮮茄肉片配紅米飯(紹菜) 	和風雞翼撻拼獅子狗配白飯(粟米)	(小食餐)家鄉炒米粉配魚肉燒賣(紹菜) 	7	☐	☐	☐	☐
11	一	葡汁豆皮結配白飯(合掌瓜)  	香濃蘑菇汁肉片配糙米飯(合掌瓜)   	和風茄汁雞球配白飯(合掌瓜) 	香草蒜蓉包配肉醬(牛)通心米粉(粟米)   	11	☐	☐	☐	☐
12	二	日式昆布素肉片配白飯(椰菜) 	卡邦尼雞皇配燕麥飯(木瓜)  	糯米雞(豬及雞)  	炸醬(豬)魚片角配米線(椰菜)  	12	☐	☐	☐	☐
21	四	薑燒汁素東坡肉配糙米飯(南瓜) 	粟米汁魚柳(含微骨)配白飯(紹菜)  	香濃蘑菇汁雞翼撻拼雞尾腸配白飯(紹菜)   	(復活節餐)茄汁漢堡扒包配肉醬(牛)扭扭粉(南瓜) 	21	☐	☐	☐	☐
22	五	蒜蓉包配三重芝士百頁豆腐通心米粉(粟米)   	牛肝菌汁肉片配紅米飯(紹菜)  	和風茄汁雞球配白飯(南瓜) 	粟米仿蟹棒蒸水蛋配白飯(紹菜) 	22	☐	☐	☐	☐
25	一	家鄉什錦米粉配蒸什菜包(椰菜) 	蜜桃汁雞球配紅米飯(粟米) 	麻香肉片配白飯(南瓜)	沙嗲魚肉卷拼獅子狗配米線(椰菜)   	25	☐	☐	☐	☐
26	二	蜜汁豆皮結配燕麥飯(粟米)  	粟米雞肉餅配白飯(木瓜)  	中式蜜汁肉片配白飯(木瓜) 	洋葱豬柳配茄汁意粉(粟米) 	26	☐	☐	☐	☐

請將此表格及收據於 2月2日(星期五)或之前交回班主任, 逾時恕不辦理!

飯盒價錢每天\$23.50 (共11天) 合共: \$258.50

注意事項: [1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務,

請需於當天早上8:00~9:30前Whatsapp 文字訊息退餐熱線:6516 8697(只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線:23579102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示  :甲殼類動物  :蛋類  :奶類  :木本堅果

 :芝麻  :蕃茄  :菇菌類  :辣  :非油炸

 :此款食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款

 :此款食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費