



觀塘官立小學(秀明道)

2024年1月至2月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

☐ 需要收據

☐ 訂購

☐ 不訂購

學生姓名: _____ 班級: _____ 座號: _____ 聯絡電話: _____

**請將所選擇的餐款在右面的空格填滿, 例: ☒。在每天的四款餐款中, 選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆寫

**學生需整月訂購, 不設散訂, 如欠選擇餐款, 則當作全部選擇『D』, 不另行通知

月份	日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C款(精選餐)	特式D餐	日期	A	B	C	D
1月	3	三	葡式炆豆皮結配糙米飯(椰菜)	中式蜜汁肉片配白飯(木瓜)	黑椒蘑菇仿蟹棒拼雞皇飯(木瓜)	香菇肉餅(豬及雞)配白飯(木瓜)	3	☐	☐	☐	☐
	4	四	濃茄百頁豆腐飯(南瓜)	四式芝士汁魚柳(含微骨)配紅米飯(紹菜)	和風昆布雞皇配白飯(紹菜)	蕃茄肉碎(豬)野菜魚餅通粉(南瓜)	4	☐	☐	☐	☐
	5	五	糖醋素肉丸配白飯(紹菜)	葡汁牛肉配糙米飯(紹菜)	蜜燒野菜雞扒飯(粟米)	雪菜肉絲(豬)米線配生煎包(粟米)	5	☐	☐	☐	☐
	8	一	羅漢上素枝竹配燕麥飯(蘿蔔)	中式薯仔牛肉配白飯(蘿蔔)	和風茄汁洋蔥雞皇配白飯(椰菜)	牛肝菌汁配菜肉餃(豬)通粉(椰菜)	8	☐	☐	☐	☐
	9	二	蜜味素肉片配紅米飯(木瓜)	西班牙肉片配白飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	和風肉燥(豬)薯仔雞翼配白飯(粟米)	9	☐	☐	☐	☐
2月	1	四	四式芝士蘑菇紅腰豆配通粉(紹菜)	蒜香蜜汁魚柳(含微骨)配糙米飯(粟米)	卡邦尼雞球配白飯(紹菜)	和風香菇肉燥(豬)配通粉(粟米)	1	☐	☐	☐	☐
	2	五	拿玻里百頁豆腐飯配蒸水蛋(南瓜)	日式薑汁牛肉配粟米飯(紹菜)	芝士野菌雞扒飯(南瓜)	炸醬(豬)米線配菜肉包(紹菜)	2	☐	☐	☐	☐
	5	一	日式昆布素肉丸配紅米飯(粟米)	粟米汁肉片配白飯(木瓜)	黑椒蜜糖仿蟹棒拼雞皇飯(木瓜)	白汁雞肉Pizza配肉醬(牛)通心米粉(粟米)	5	☐	☐	☐	☐
	19	一	素八寶枝竹配糙米飯(合掌瓜)	和風昆布牛肉什錦炊飯(椰菜)	四式芝士雞皇配白飯(合掌瓜)	焗蜜汁豬肉包配蕃茄肉碎(豬)通心米粉(椰菜)	19	☐	☐	☐	☐
	20	二	濃茄什菌紅腰豆素菜餃配白飯(椰菜)	葡汁洋蔥雞皇配燕麥飯(椰菜)	西班牙肉片配白飯(木瓜)	蒸冬菇雞肉包配家鄉米粉拼野菜魚餅(椰菜)	20	☐	☐	☐	☐
	21	三	醬燒素東坡肉配紅米飯(蘿蔔)	中式薯仔牛肉配白飯(蘿蔔)	意式濃茄雞扒飯(粟米)	台式肉燥(豬)魚肉卷米線(粟米)	21	☐	☐	☐	☐
	22	四	蜜汁素雞扒配燕麥飯(紹菜)	粟米汁魚柳(含微骨)配白飯(紹菜)	日式薑燒雞下腩配白飯(南瓜)	香草白菌肉片配意粉(紹菜)	22	☐	☐	☐	☐
	23	五	素PIZZA摺包配野菌百頁豆腐意粉(紹菜)	和風粟米雞肉餅配糙米飯(紹菜)	黑椒蘑菇肉片配白飯(合掌瓜)	拿玻里雞皇飯(粟米)	23	☐	☐	☐	☐
	26	一	家鄉什錦米粉配蒸什菜包(椰菜)	夏威夷汁牛肉配紅米飯(南瓜)	台式肉燥(豬)豬柳飯(粟米)	卡邦尼野菜魚餅拼扭扭粉配蒜蓉餐包(粟米)	26	☐	☐	☐	☐
	27	二	芝味什菌素芝士腸配粟米飯(粟米)	咖喱薯仔雞皇配白飯(蘿蔔)	糯米雞(豬及雞)	意式香草肉丸意粉配提子餐包(椰菜)	27	☐	☐	☐	☐
	28	三	五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜)	香濃蘑菇汁肉片配糙米飯(合掌瓜)	蜜糖黑椒滑雞配白飯(合掌瓜)	西式肉醬(牛)配意粉(椰菜)	28	☐	☐	☐	☐
	29	四	和風素魚配燕麥飯(紹菜)	甜粟肉片配白飯(紹菜)	瑞士汁雞翼撻拼魚肉卷飯(紹菜)	(小食餐)日式雞肉包配薑燒豚肉飯糰拼燒賣(粟米)	29	☐	☐	☐	☐

請將此表格及收據於 12月15日(星期五)交回班主任
飯盒價錢每天\$23.50 (共17天) 合共: \$399.50

注意事項: [1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]退飯安排: 學生或教職員如需要取消當天之午膳服務,

請家長需於當日上午08:00~9:30前Whatsapp 退餐熱線:6516 8697 (只供退餐用途)

活力午餐查詢熱線:23579102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示 🍄:甲殼類動物 🥚:蛋類 🥛:奶類 🌰:木本堅果

🌿:芝麻 🍅:蕃茄 🍄:菇菌類 🌶️:辣 🚫🔥:非油炸

🥜:此款食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款

🦋:此款食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

💰繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費💰