



風采家訊

2018年6月
總第十九期



目標·團結·進步



愛有而嚴

不因為什麼



特首林鄭於教育高峯會論壇日指出，當訂定教育措施時，要「對教師好一點，用文雅一點說，就是尊敬老師和珍愛老師」，特首的話，以情契入，當會引起教師們不少的共鳴！但在同一場合上，有與會者卻提出另類看法，那就是社會的發展，是否已可以取消學校制度的困綁，是否可以取締教師威權的角色！

輔導學上，感性開燈，最終是要理性閃燈！歷史長河，人類文明的演進，教師是促進的作用？抑或是拉社會進步的後腿？孔子與柏拉圖的年代，都已大聲疾呼，世道淪亡。日月如梭，今天的世界，雖然蔓生不少的歪離的價值，影響一代又一代，但總的來說，世界秩序依然有譜，偏激的、野蠻的、暴力的思潮與行動，雖然時有擾攘破壞，但到底還是不能主宰宇宙。

究其原因，大抵有兩種說法，一是教師們永遠是杞人憂天一族，孔、柏至今粗略計算已過二千五百多年，天下運作如常，無形的、自然的手會自動運作，教師的威權干預愈少，年青人愈少反叛！另一觀察是，人性本善，教師將性善擴充；人性本惡，教師諄諄善誘，將不肖之學生引導歸回正途。至使今天世道仍有可為，邪惡最終不能勝正道。即是說，經過一代又一代的教師們不懈的努力，春風化雨，讓一代又一代的孩子，得教成才。筆者當然深信教師的重要性，不可抹煞，也不應取代。「天地君親師」時代的意義永遠不滅！

筆者當了三十多年的「過河教師」，不斷向前，與站在教學前綫的同工一樣，接觸學生，會唔家長，情理要兼容，教學相長。教育現場，廣角鏡下，當要領受社會對教師的尊敬和珍愛，作為教師，要撫心自問是否受之無愧？校園內，教師的課識、教學方法、社羣文化及資訊科技的知識、更重要的是自我要求及育人價值觀，是否充充實實，能面對自己又面對學生？而教學識見，是十年如一日？抑或不斷自我更新？

風采辦校十六年，至今仍是北區最年青的一所中學，但學生的學業、活動及最重要的品德教育裏頭，已碩果累累，早已成為區內選校的熱門。能有如此成績，實在有賴教師們的盡心盡情盡力的付出，實踐創校的辦學理念「不因為什麼，只因為學生是我們的下一代」，相信，這也是本校教師共同承傳的DNA！展望未來，「老師關心，學生領情」必是風采師生互動的優良傳統，循環不息。



風采的少年，少年的風采

尊敬的何漢權校長，黃金寶先生，各位老師，各位同學：

很高興有機會參加風采中學的週年水運會，再次感謝何校長的邀請，讓我可以看到風采中學的學生「少年的風采」。「風采」指一個人美好的儀表舉止和精神風貌。對於十四五歲的同學們來說，舉止大方、個性鮮明、積極向上……都是動人的風采。個人有個人的風采，群體也有群體的風采，家庭、學校、社會都是展示「風采」的舞臺。感謝這個時代，讓我們每一個人都有展示「風采」的機會。

今天我們在這裡隆重舉行週年水運會比賽，一不留神，又讓我這個「曾經的少年」回到了風采奕奕的少年時代。剛剛的比賽，我看到了風采中學的少年有花有夢，全力以赴。整場比賽充滿緊張、期待、機遇和挑戰，展現了風采中學優異的體育成績和風采中學學生獨特的形象氣質。雖然水運會比賽的現場，沒有像奧運會那樣華麗的比賽場地，但我們的水運會熱情洋溢；沒有像奧運會上聲名顯赫的運動明星（當然我們有一位「亞洲車神」黃金寶先生在這裡），但我們的

同學們堅強自信；沒有像奧運會那樣吸引全世界的目光，但我們的水運會凝聚了全校師生的力量，在這裡展示風采中學「風采的少年」。

陳曉鋒先生 法學博士

「少年」，是蓬勃的，是青春的，是向上的，是勵志的。我想起了昔日少年魯迅為了提醒自己早點起床讀書，在桌上刻下了一個「早」字，用以鞭答自己要珍惜時間，「視時間如同自己生命」。少年 Mozart

在 15 歲的時候為了創作一道曲子，連續三晚在寒冬中伏案創作，堅持在音樂事業下苦功，正所謂「少年好學，將成大器」。今天在場的黃金寶先生，是我一位非常尊敬的香港傑出運動員，他 17 歲出道便勇奪亞洲青少年錦標賽冠軍，成為了不少香港人熟知的「刮八號風球還在獨自訓練」的榜樣，他的成功寫著「香港的精神，中國的驕傲」。

香港回歸祖國 20 年，「一國兩制」、「港人治港」、高度自治的方針，確保了香港的繁榮和穩定。我們面臨的新時代，是香港有史以來最好的發展時代，也是近代以來中華民族發展的最好時代，更是實現中華民族偉大復興的中國夢的最關鍵時代。對於風采中學的同學們來說，我衷心祝福每一個「風采的少年」都可以在這個新時代發揮好自己獨特的「少年的風采」，不辱時代使命，不負香港期望，不愧學校栽培！



運動的意義

校長、副校長、各位老師、家長：

大家好，很高興能成為風采中學水運會的嘉賓，在這裡我想和大家分享一點小故事，希望同學能有所啟發。

我從事單車的職業生涯接近二十多年，當中有很多體驗都有價值和意義。各種體驗就好像大家一樣參加比賽，在運動場上方能感受。說起單車運動，可能大家會覺得運動員的制服很帥氣、單車很貴重、比賽時很英武，這些都不是我喜歡單車運動的原因。

記得一開始參加場地單車運動的比賽，那次是計時賽，出發後計算運動員回程時間來定勝負。那次比賽到大約最後三份一的路程，當時我十七歲，在趕過一名運動員後我非常的驕傲向他表示「我先離開了，再見。」，以為自己很厲害，可以一口氣回到終點。但到最後該運動員反超越我，而我亦無法再超越他，這件事令我感到很丟臉。事後，我反思自己為何會如此自大，為何會說出哪句話，自此以後我明白就算勝了也要謙虛，比賽過程亦令我發現單車和其他運動的魅力，原來運動是要講求內涵和修養，令我愛上單車運動的訓練。而非剛才所說制服很帥氣、單車很貴重、比賽時很英武等。

及後，我成為了香港隊的代表，有很多與隊友一起訓練的體會，比賽過程中學會了勝不驕，敗不餒的精神，並時刻提升和鞭策自己。看見朋友和隊友的努力，令我更為勤勉。種種元素和習慣，大家未必能在生活過程中體驗到，所以參加運動對各位的生活會有很多好處，例如在讀書上能堅持目標、身體更為健康等。

這次是我第一次為水運會的主禮嘉賓，真的很有意思。我相信學校舉辦水運會並非為了同學間比試快慢，而是讓運動員感受成功和失敗，或在過程中體會運動精神，領悟到勝不驕，敗不餒，繼續堅持努力和作改變，希望同學在運動生涯或運動會場上體會到這種激勵人心的感覺。我知道很多學校已沒有舉辦水運會，所以同學十分幸運，要辦一個水運會並不容易，希望同學能給予掌聲予學校的工作人員、醫護人員等，亦望同學會珍惜。我的分享到此亦完畢，多謝校長。

黃金寶先生 SBS BBS MH

嘉賓感言

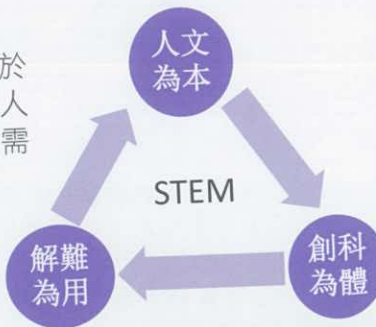


校本 STEM 課程

STEM 教育理念 (Idea)

本校 STEM 教育目的在於利用科技與創意來解決人類生活中精神與物質的需要，體現人文精神。

Science



中一 SCIENCE 課程



中三 PL x STEM 課程

透過親身經歷體會殘障人士的需要，再設計貼身服務的產品

利用焊接器焊接電路

利用電子零件組成收音機

STEM 工作室

室內空間寬敞，光線充足，學生可以在這理想環境下輕鬆製作心中的設計。室內設有六張長方形大枱，學生可因應設計的規模，自由拼出所需的工作台。

柱上設有強化玻璃，讓學生可以繪畫一些設計概念、寫上說明及感想。

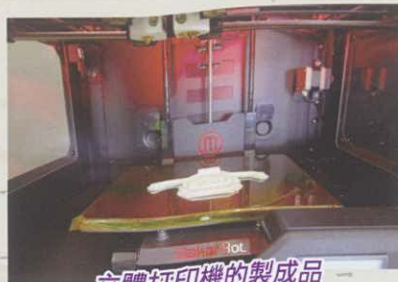
學校購置了大量零件及工具，滿足學生一般設計上的各種需求。若學生需要特別的配件，可以使用立體繪圖軟件自行設計及繪畫，或者利用立體掃描器，把樣本掃描後，利用軟件編修，然後利用立體打印機製造出來。

除立體打印機外，同層電腦室亦配備了大型鐳射切割雕刻機。鐳射切割雕刻機具有精度高，切割快速，切口平滑，加工容易等特點。可雕刻和切割大部分的非金屬材料，例如亞加力膠片、薄木片、中密度纖維板、布料、皮革等。

學生在強化玻璃上寫上對 STEM 的感想及一些設計的概念



立體打印機及掃描器



立體打印機的製成品



鐳射切割雕刻機



位於六樓的 STEM STUDIO



工作室內有大量零件及工具

各項活動

STEM 周一初中周會

香港中文大學教授湯啟宇先生介紹機械臂，並邀請同學到台上即時試用。

STEM 周一划艇機械人

同學用摩打及環保物料，製作划艇機械人，並於午息進行比賽。比賽分兩部分，分別比速度及拉力。



中一 STEM 周會

同學自行編寫程式，利用 Arduino 控制模型車行駛。



2017-18 參與 STEM 公開比賽及所獲獎項



在「英才盃 STEM 挑戰賽 2017」中，一群中四同學以「擦毛」作腳，透過震子的震盪力推動機械蟲前進，最終奪得二等獎



「2017 應用可再生能源設計大賽」中幾位初中同學自行設計太陽能車參賽。



「科技與跨代 2017-2018 年度智能遊戲設計比賽」中獲得冠軍。

Hong Kong Budding Scientists Award 2017-18 幾位中三及四同學以「麥皮蟲救海洋」為題奪得嘉許獎。



由明報主辦的「Penschool 教案比賽 2017」中，本校五位理科老師奪得優異獎。

A Truly Amazing Trip to Singapore

18 students from S1-S5 and 2 teacher-leaders had a fruitful 5-day Study Tour in Singapore from 23-27 March. During the tour, students have seen the magic that lies in this cosmopolitan country and its keen desire to excel in every possible way. It is truly an amazing country which has both modern and historical buildings, different races and religions at peace, and environmental urban development. There is just so much more to learn and see. One of the student leaders, Ian Leung from F.4C, has shown great enthusiasm during the trip.



"The stunning trip gave me an unforgettable experience; it has widened my horizons.

We visited the Raffles Plaza, the Merlion Park and Esplanade - Theatres on the Bay on the first day, from which we learnt that a city's development must rely on both fair trade and the sense of belonging.

We also visited Gardens by the Bay. The park is bigger than any park of the same class in Hong Kong even though the size of Singapore is actually smaller than that of Hong Kong. The Singaporean government has long decided to use every single inch of land on the island and yet, there are many parks near every residential area, which gives it another name - Garden City. A great lesson indeed.

Other than the fun and educational sightseeing, we visited Victoria Junior College, one of the most prominent high schools in Singapore. We were all impressed by the warm welcoming and the enormous campus with advanced facilities.

We also went to NeWater Centre, where the island desalinates sea water and turns it into drinkable fresh water, something that has become a relict in Hong Kong as the city has access to the plentiful water supplies from Mainland China.

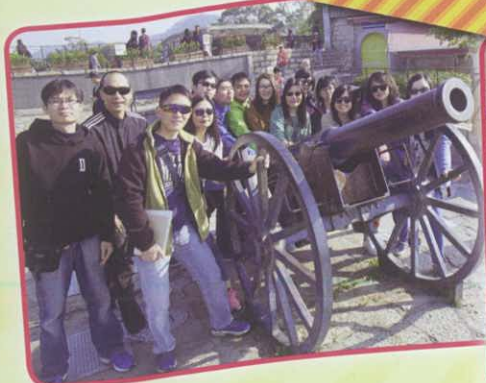
This wonderful trip has given us many valuable lessons of competitive, sustainable city development. We have learned that in quite a few areas, Hong Kong, the Pearl of the Orient, is a many steps behind. Therefore, as a young Hong Kong resident, I am inspired to do something about it in the near future. I wish to enhance our city development. Also, I have learnt how to take care of the younger schoolmates rather than just looking after myself. Overall, the trip is way more fruitful than I had expected. I need to travel more in the future in order to equip myself to be competent enough to relish my goals."

廈門鼓浪嶼遊歷學習



「碩望致遠」之旅

2018年3月，校長、副校長與老師們到廈門考察，走進歷史現場，一看德國製海防大炮，走訪集美學村感受人文氣息，又到鼓浪嶼欣賞自然風光及當地人情。所見所聞，老師眼界大開之餘，也加深了彼此的情誼。「碩望致遠」，教師之間繼續帶著一份團結，向著共同目標進發！



本校女子足球隊，首年參賽，即在「香港賽馬會北區中學女子七人足球勇奪亞軍！掃描以下 QRCode 即可看到相關比賽精華！



教育電視邀請本校圖書館分享閱讀生活，相關節目已在電視台四個時段播出，現在可以在網上重溫。掃描以下 QRcode 前往節目主頁。



家教會活動

- 春茗盆菜宴
- 家長親子行山樂
- 家長興趣班（插花）
- 家長專題講座（性格強項、正向心理專題講座）
- 家長書畫班
- 賀年揮春攤位
- 養生研習坊
- 家長烹飪班
- 一書換一書
- ELT 家長工作坊

