

**全港中學生詩文創作比賽**  
**優異獎**  
**簡單，就是快樂 6D 易嘉瑩**

有人認為快樂是一串串數字，有人認為快樂是一塊塊磚頭，也有人認為快樂是純粹的快樂。香港人，你們認為怎樣的情況下才是快樂呢？人的一生不斷遇到十字路口，你或許會停步徘徊不前，也可能會斷然做出選擇。但就在你思索的那一瞬間，就決定了這件事情帶來快樂與否。也就是說，快樂就在你一念之間。

快樂是一種正能量，把你所有的煩惱、痛苦都瞬間幻變成前進的力量，讓你接受成長的洗禮。俗語說：「人生在世，不如意的事十有八九。」沒可能你在成長的過程中，能夠一帆風順，或多或少也會遇到人生中的風浪，起伏不定。那事情的關鍵就在於你如何去看。快樂就在此時發揮了至關重要的作用。它給予你積極樂觀的力量，不讓你被挫折打倒，讓你化悲憤為力量，愈挫愈勇，從而繼續為夢想而奮鬥，讓你在挫折中學會成長，在哪裡跌倒就在哪裡站起來。這恰恰是快樂給予你力量，給予你勇氣。同時，快樂也讓你建立了正面的人生觀，不至於令你在成長路途中一蹶不振，停滯不前。

快樂還不只是單純的快樂，它還預示著做人的頂天立地，讓你建立正確的人生觀，不會墮入歧途。就如同孟子所言：「仰不愧於天，俯不忤於人，二樂也。」世間充滿了各式各樣的誘惑，就如同散發香氣的罌粟花，誘惑著人們伸手去採摘，去迷戀，卻忽略了它背後所隱藏的毒。故此在人生道路上，你的人生追求可能在不斷變化當中。然而，快樂讓你迷霧繚繞的境地找到前進的方向——問心無愧。只要你銘記快樂的意義，做事無愧於天，也不違反做人的基本準則，那你的人生追求才能創造出獨一無二的人生價值。

今天的香港，經濟的高速發展讓人欲望膨脹，人人眼中，利益以外，還是利益。根據聯合國 2015 年「世界快樂調查」，香港人的快樂程度不斷下跌，從 2012 年的第 46 位降至本年的第 72 位。這正正是因為他們學不會滿足，一味執著地想要更多，與優越於自己的人去攀比，覺得命運對自己不公。如果這樣，又何談快樂呢？

快樂在於滿足，滿足於現在的所擁有的一切，學會感恩。快樂其實很簡單。

在你醒來的第一眼，感恩上天又給予了自己全新一天的生命；感恩還能呼吸如此甜美的空氣；感恩還能欣賞美妙絕倫的空氣。這便是滿足。學會滿足，你就學會了快樂。如同為愛建造天梯的劉國江，他並不埋怨上天對自己的不公，需要生活于深山老林當中，而是學會滿足，為自己擁有的家庭而感到快樂。他從不覺得生活有多艱苦，而是把它當成了樂趣。因為他身邊有最愛的人相陪，所以他一直覺得很快樂。這就是知足常樂的魔力。諸位想想，在香港，誰不為了一居之所營營役役大半生，辛苦買磚頭，誰不知回家都只能累個倒頭大睡。依我看，香港摩天住宅頂層那個豪華單位裡的高床軟枕，大概還比不上天梯上那小屋裡的小床舒適、安樂。

快樂需要從心而發。所謂快樂都市並不是我們眼見、只適用於「今時今日的服務應度」式微笑，這叫皮笑肉不笑。何曾見過賣笑的真正高興？快樂是一種心理狀態，需要你用心去體會，用心去領悟。從心而發幫助別人解決問題，是從心的快樂。巴士上讓座予有需要人士、明哥派發愛心粥、惜食堂為弱小社群提供免費膳食，你看到服助人的笑容，你會心微笑，這才是真正的微笑，真正的快樂。

香港人啊，放下物質的追求吧！快樂並不如想像中難。人活在世上就是一種快樂，只要放慢步伐，忘卻總在上上落落的數字，多細心去觀察你身邊的事物，你就能發現快樂早已化作翩翩起舞的仙子，環繞在你的周圍，小到空氣中的一顆塵沙，大到你身邊的每一個人。請你細心地去留意，發現快樂的蹤跡，尋找快樂的魔力吧！